

### Ⅲ. 2024년 학교스포츠클럽리그[스포츠스태킹]

2024년 전국 학교스포츠클럽대회는 초,중,고 교내 동아리로 스포츠스태킹을 즐기는 학생으로 구성된 팀끼리 경기하는 학교별 클럽 대항 방식으로 하는 단체전 세트제 경기입니다.

대한 스포츠스태킹협회는 2024년 전국축전 종목인 “스포츠스태킹”경기를 17개 시·도 교육청/교육지원청과 주최/위탁 주관하여 운영합니다. [스포츠스태킹] 학교스포츠클럽은 5~ 8명을 한 팀으로 구성하여, 개인전과 단체전을 5세트 3선 승제의 팀 스포츠입니다. 초등체육 과정에서는 스포츠를 통한 공동체 의식, 배려 협동심을 함양할 수 있으며, 중·고등학생의 경우, 팀전략 수립의 창의인성과 리더십과 스포츠맨십을 함양하는 스포츠 활동입니다.

신체접촉이 없어 부상의 위험이 적고, 실내에서 안전하게 즐길 수 있어, 여학생들이 쉽게 배워 도전하는 여학생 종목으로도 인기가 높습니다. 미세먼지 등 외부환경 악화로 인해 교실활동 대안프로그램으로 각광받는 스포츠입니다.

2024년 스포츠스태킹 학교스포츠클럽 경기는 각 시·도 교육청의 교육감배 대회 및 교육지원청의 교육장배 대회를 위탁을 받아 주관/운영합니다. 우리 협회는 2012년 전북교육감배 대회를 시작으로, 매년 서울특별시 교육감배, 울산광역시 교육감배, 부산광역시 교육청 및 경상남/북도 교육청, 경기도와 강원도, 충청남/북도,전라남도 전국축전 대회를 위탁 운영하고 있습니다. 코로나로 대면활동이 어려웠던 2020~ 2022년에도 교육부 및 학교체육진흥회와 연계하여, 온라인 학교스포츠클럽 대회를 운영하고 심사하였습니다. 2024년에도 17개 시·도 교육장배 및 교육감배 스포츠스태킹 대회인 ‘제 17회 전국학교스포츠클럽 축전 종목으로 스포츠스태킹 경기’를 주관하여 운영합니다.

#### 1. 목적

- 가. 스포츠클럽리그를 통한 건전한 체육활동 속 즐거움을 통해 건강한 마을공동체 구현
- 나. 학교스포츠클럽리그 참여를 통한 창의·인성교육 실천 및 행복한 교육구현
- 다. 여학생 체육활동 확대와 팀 활동 중심의 스포츠 환경 조성
- 라. 건강 체력 증진, 활기찬 학교분위기 형성 및 건전한 여가문화 형성과 자율체육 활성화 도모
- 마. 두뇌발달과 집중력 강화 운동프로그램 보급 및 글로벌 스포츠 활동을 통한 세계 스포츠 이해

#### 2. 참가요강

- 가. (종별) 초등부(남자,여자), 중등부(남자,여자), 고등부(남자,여자)
- 나. 참가자격 : 2024학년도 나이스(NEIS)에 학교스포츠클럽등록 학생
- 다. 참가인원
  - 1) (선수 구성) 1팀 당 5 ~ 8인으로 구성한다.
  - 2) (팀 코치) 한 학교 지도교사는 같은 소속팀 지도교사로 활동 할 수 있다. (최대 2팀)
  - 3) (참가인원) 팀당 지도자 1명, 선수 8명 이내

#### 3. 경기 방법

- 가. 시·도 학교스포츠클럽 대항전으로 한다.
- 나. 각 종 별 4개 조로 편성하여 조별 본선 리그전으로 결선진출 8강을 선발한다.
- 다. 각 종별 조별 본선 1, 2위팀이 8강 토너먼트전을 실시한다.
- 라. 모든 경기는 5세트 중 3세트를 먼저 이긴 팀이 경기에서 승리한다.
- 마. 세트 내 경기를 ‘라운드’라 한다. (EX - 1세트 3라운드 = 363팀 대항 릴레이 세 번째 차시)
- 바. 각 팀은 한 경기(5세트)에 2회까지 타임아웃(회당 1분)을 요청할 수 있다. (감독/코치/선수)
- 사. 모든 경기는 연습 없이 본 경기로 진행한다.
- 아. 경기 출전 사전 순서 출전지는 1세트 시작 전에 경기장 심판에게 제출한다.
  - ※첨부자료 참고, 제출 후 수정 불가. 미제출시 해당 세트 몰수패 선언
- 자. 심판은 사단법인 대한 스포츠스태킹협회의 공인심판이 담당한다. (기록원 포함)
- 차. 경기규칙은 본 대회 요강에 의하되, 별도로 명시되지 않은 사항은 본 협회의 경기규칙을 준용한다.
- 카. 학교스포츠클럽 종목 설명 영상 참고: 대한스포츠스태킹협회 유튜브 <https://www.youtube.com/watch?v=4Iuwtxcn4mU>

#### 4. 공인기록장비

가. 대회 운영 규정에 따라 개인 장비 지참 가능함.

나. 공인기록장비(1/1000초 G5타이머\_4패드, 토너먼트 디스플레이)로 경기장 구성하고 기록을 측정한다.

다. 사전 경기장 설치로 인해서 선수 개인의 타이머 및 매트를 경기장(코트)에서 사용할 수 없다.

라. 협회는 예비로 경기용 컵을 준비해 선수 및 지도교사의 요청 시 제공하여, 경기참여에 제한이 없도록 한다.

마. 협회 공인기록장비 예시 (아래 사진 참조)



#### 5. 경기 시간

가. 1경기는 5세트 3선승, 30분으로 운영한다.

나. 각 세트는 라운드 및 차시(개인전, 더블)로 구분한다.

다. 2세트(개인사이클)와 3세트(더블사이클)출전 순서지를 경기 전 제출한다.

라. 선수/경기 출전 요청시, 해당선수/팀은 제한시간 내에 출전한다.

마. 심판의 호명 후 지연출전 시, 심판은 해당 팀에 지연경고(타임아웃 1회 사용간주)를 선언할 수 있다.

바. 심판은 이슈 발생에 따른 지연 발생 시, 경기에 즉시 출전을 요구할 수 있다.

#### 6. 선수(엔트리) 등번호\_백넘버 및 선수교체

가. 릴레이 경기 순번에 따라, 팀원의 등번호를 부여한다.

\*1번 주자 = 1, 11

\*2·3번 주자 = 2, 22, 3, 33, 23, 32

\*4번 주자 = 4, 44

나. 릴레이 주자 순서는 각 라운드 마다 자유롭게 변경할 수 있다.

다. 더블 종목의 출전은 등번호와 관계없이 자유롭게 순서 및 매칭할 수 있다.

## 7. 경기 방식

	세트	종목	세부종목	판정	비고
5 세트	1	단체종목 1	3-6-3 팀 대항 릴레이 (4인)	- 3선 2선승제 - 양 팀 동시 경기 시작	- 라운드 종료 후 선수 수시 교체 가능
	2	개인종목 1	개인 사이클 (5인)	- 5선 3선승제 - 라운드별 3선 2승제 - 양 팀 동시 시작	- 1~5라운드 모두 다른 선수로 구성 - 출전 순서지 따름
	3	단체종목 2	더블 사이클 (2인)	- 3선 2선승제 - 양 팀 동시에 경기진행	- 1,2라운드 모두 다른 선수로 구성 - 3라운드 중복 출전 및 교차 출전 가능
	4	단체종목 3	3-6-3팀 시간 릴레이 (4인)	- 총 3차시기 중 빠른 기록 승 - 1라운드 측정 순서 * 경기 세트 득실 지고 있는 팀 먼저 측정	- 라운드 종료 후 선수 수시 교체 가능 - 상대팀 보다 기록이 낮은 팀은 연속 도전
	5	단체종목 4	사이클 팀 대항 릴레이 (4인)	- 3선 2선승제 - 양 팀 동시에 경기진행	- 라운드 종료 후 선수 수시 교체가 가능

### 가. 팀 대항 릴레이 종목 경기운영 (1·5세트)

- ① 총 3라운드 중, 2라운드 승리 시 세트 승리한다.
- ② 라운드 별 양 팀 4명의 선수가 출전한다.
- ③ 양 팀은 심판의 레드 - 셋 - 고 신호에 맞춰 동시에 경기를 시작한다.
- ④ 1번 주자의 시퀀스(동작수행) 종료 후 뒤돌아 던져서 출발선으로 돌아와 라인을 밟거나, 출발선을 넘어 발이 바닥에 닿은 후, 다음 주자가 출발한다.  
\* 선행주자의 발이 지면에 닿지 않았는데, 후행주자(대차선수)의 발이 먼저 떨어지는 경우 실격
- ⑤ 3번째 주자 연결 수행 후, 4번 주자가 타이머를 멈춘다.
- ⑥ 매 라운드 선수는 자유롭게 교체 가능하다.
- ⑦ 규칙위반 발생 시 즉시 실격된다. 이때, 심판은 반드시 규칙위반 / 실격 사유를 설명한다.
- ⑧ 실격이 없는 경우 기록이 빠른 팀이 승리한다.
- ⑨ 라운드 종료 후 진영을 바꿔 경기를 다음 라운드를 진행한다.

### 나. 팀 대항 릴레이 경기 규칙

- ① 첫 번째 선수(1번주자)와 마지막 선수(4번주자)가 타이머를 시작하고 멈출 때, 손 위치 위반 (컵을 잡고 시작 또는 멈춤)
- ② 컵이 스택매트 표면(스태킹 영역)을 완전히 벗어난 경우
- ③ 잘못된 스태킹 순서
- ④ 실수가 수정되지 않은 경우
- ⑤ 업 스태킹에서 다른 두 더미의 동시 양손 사용
- ⑥ 마지막 선수가 아닌 다른 선수가 타이머를 중지하는 경우
- ⑦ 발 위치 위반  
- 경기 중 모든 선수 해당: 선수의 발이 프런트 코트와 백코트의 중앙선 선상을 밟거나, 선을 넘어간 경우

- 대기 중인 선수

- ① 대기 중인 선수의 발이 출발선의 선상에 있거나 선을 넘어간 경우
- ② 선행 주자의 발이 출발 전에 도달하기 전에 대기 중인 선수의 발이 바닥에서 떨어지는 경우
- ③ 부정 스타트 : 심판의 “고” 구령이 내려지기 전에 첫 번째 선수의 손이 타이머에서 떨어지는 경우
- ④ 지연 출발 : 첫 번째 선수가 심판의 “고” 구령이 내려지고 나서 고의적으로 늦게 하는 경우
- ⑤ 중앙선 위, 또는 중앙선을 넘어 스테킹을 진행하거나 실수로 컵이 넘어간 경우

### 다. 사이클 개인전 종목 (2세트)

- ① 1세트 시작 전 사전 순서 오더지를 경기장 심판에게 제출한다. (제출 후 수정 불가)
- ② 개인전(2세트)은 5라운드 중 3라운드를 먼저 승리한 팀이 해당 세트 승
- ③ 2·3세트는 오더지에 따라, 양 팀 선수가 동시 입장한다.
- ④ 심판의 “레디 - 셋 - 고” 구령의 맞춰 진행하며, 규칙위반 없이 기록이 빠른 선수가 승리한다.
- ⑤ 경기 중 선수는 실수를 수정하지 않은 경우, 기록이 빠르더라도 실격패 된다.

### 라. 사이클 스테킹 규칙

- ① 3-6-3 → 6-6 → 1-10-1 스테킹 시퀀스를 순차적으로 진행하여, 3-6-3이 다운 스택(더미)된 상태로 마무리 된다.
- ② 선수는 왼쪽에서 오른쪽, 또는 오른쪽에서 왼쪽으로 선택해서 도전할 수 있다. 단, 시퀀스를 시작한 이후에는 반드시 한 방향으로, 순차적으로 업 스테킹이 진행되어야 한다. (업 스테킹을 시작한 더미에서 다운 스테킹이 시작되어야 한다.)
- ③ 모든 업 스테킹의 시퀀스에 반드시 양손을 사용해야 하며, 첫 번째 더미 다운 스테킹에도 반드시 양손을 사용 한다.
- ④ 마지막 3스택 다운스테킹은 한 손만 사용할 수 있다. (양손도 가능)
- ⑤ 다운 스테킹 된 컵들이 포개져 3-6-3 기둥 모양을 이루어야 완료된 것으로 간주한다.

### 마. 더블 사이클 종목 (3세트)

- ① 1세트 시작 전 사전 순서 오더지를 경기장 심판에게 제출한다. (제출 후 수정 불가)
- ② 총 3라운드 중 3라운드 승리 시 세트 승리한다.
- ③ 각 라운드는 팀에서 2명이 팀을 이루어 참가한다.
- ④ 라운드 별로 오더지에 따라 양 팀 선수가 동시 경기장 입장
- ⑤ 심판의 “레디 - 셋 - 고” 구령의 맞춰 양 팀은 동시에 진행하며, 규칙위반 없이 기록이 빠른 팀이 승리한다.
- ⑥ 3라운드 진행 시 1·2라운드 선수 중 중복출전이 가능하다.

### 바. 더블 사이클 규칙

- ① 두 명의 선수가 한 팀을 이루어 사이클 시퀀스를 진행한다.
- ② 두 명의 선수는 반드시 지정된 한 손만 사용해 경기를 한다.
- ③ 더블 경기는 개인 사이클 스테킹 순서 규정이 동일하게 적용된다. 단 아래 추가사항이 있다.
  - ③-1 업 스테킹과 첫 번째 다운 스테킹 과정에서 반드시 두 명이 모두 각 더미/스택의 스테킹 동작/활동(시퀀스)에 참여해야 한다.
  - ③-2 위 규칙은 마지막 세 번째 더미(3스택)의 다운 스테킹에는 적용되지 않는다. 즉, 한 명의 선수에 의해서 이루어질 수 있다. (두 명이 다운스테킹에 참여할 수 있다.)

### 사. 3-6-3 팀 시간 릴레이 경기운영(4세트)

- ① 총 3라운드 중 기록이 빠른 팀이 세트 승리한다.
- ② 라운드 별 양 팀(A,B) 4명의 선수가 출전한다.
- ③ 1차시기는 3세트까지 세트득실 지고 있는 팀 기록측정 후 이기고 있는 팀 기록측정
- ④ 첫 번째 주자의 3-6-3시퀀스 종료 후 출발선으로 턴을 수행 후, 출발선을 밟은 후, 두 번째 주자는 출발해 시퀀스를 수행한다.
- ⑤ 남은 3,4 번째 주자도 동일하게 진행하고, 마지막 주자는 시퀀스 종료 후 타이머를 멈춘다.
- ⑥ 1라운드 동시 진행 후, 기록이 느린 팀(B)은 2라운드 실행, 상대팀(A) 기록갱신에 도전한다.
- ⑦ a) B팀이 기록갱신 실패 시 3라운드 도전: 기록갱신 실패시 해당 세트는 상대팀(A) 승리
  - b) 2라운드에서 기록갱신 성공 시, 상대팀(A)은 B팀의 기록갱신을 위해 2라운드를 진행한다.

- ㉞-1 A팀이 2라운드 기록갱신 실패 시, 3라운드 도전: 갱신 실패시 해당 세트 B팀 승리
- ㉞-2 A팀이 2라운드 기록갱신 성공 시, B팀은 3라운드 기록갱신에 도전한다.
- ㉟ 3라운드 중, 더 빠른 기록을 수립한 팀이 승리한다.
- ㊱ 모든 시퀀스 중 실수를 수정하지 않거나, 규칙위반 시 즉시 중단하고 실격된다.

### 아. 3-6-3 팀 시간 릴레이 경기 규칙

- ① 1번 주자는 경기 테이블에서 대기한다.
- ② 심판의 “레디 - 셋 - 고” 구령의 맞춰 차시를 시작하고, 던하여 출발선으로 돌아와 출발선을 밟거나, 출발선을 넘어 선 발이 바닥에 닿아야 본인의 시퀀스 수행이 마무리 된다.
- ③ 2번 주자는 출발선 앞에 대기하고 있다가, 1번 주자의 발이 지면에 닿은 후 출발해 3-6-3시퀀스를 수행 후 던하여 출발선을 밟는다.
- ④ 3번 주자도 동일하게 이어서 릴레이 경기를 진행한다.
- ⑤ 마지막 주자(4번주자)는 시퀀스 수행후, 타이머를 멈춘다.
- ⑥ 매 라운드 선수는 자유롭게 교체 가능하다.
- ⑦ 3-6-3 팀 시간릴레이 2,3라운드는 중앙선 위반을 적용하지 않는다.(사유: 상대팀 코드가 비어 있기 때문에)

### 자. 실수(Fumble) - 시퀀스 중 발생 시 수정해야 함.

- ① 티퍼(Tipper): 컵이 테이블 or 바닥에 떨어진 경우
- ② 슬라이더(Slider): 업스태킹 중, 컵이 미끄러져 내려와 아래에 있는 컵 위로 쌓이는 경우
- ③ 톱플러(Toppler): 다운 스택 된 컵 기둥이 옆으로 쓰러지는 경우
- ④ 슬랜터(Slanter)
  - ④-1 업 스테킹: 한 컵의 입구 부분(lip)이 다른 컵 단(step) 위에 놓인 경우
  - ④-2 업 스테킹: 가장 윗부분에 놓인 컵이 아래쪽에 놓인 컵 위에 비스듬한 형태로 쌓인 경우
  - ④-3 다운스태킹: 윗 부분의 컵들이 완전히 포개어지지 않고 일부만 포개어지거나 비스듬한 형태

### 차 이벤트 경기 (개인대표(남,여) 스택스 패스트 / Stacks Fast 경기)

- ① 종목 : 사이클 개인전
- ② 학교별 남,여 대표 1인 출전
- ③ 종별 남,여로 구분하여 경기를 진행 (ex- 초등 남자, 여자부 구분)
- ④ 각 종별 4개조로 편성하여 조별 1위 대상 결승경기 진행
- ⑤ 스택 패스트 방식 : 라운드별 규칙 위반 없이 기록이 가장 빠른 선수가 승리
- ⑥ 조별 라운드에서는 먼저 2회 승리하는 선수가 1위

### 카. (경기장 구성)

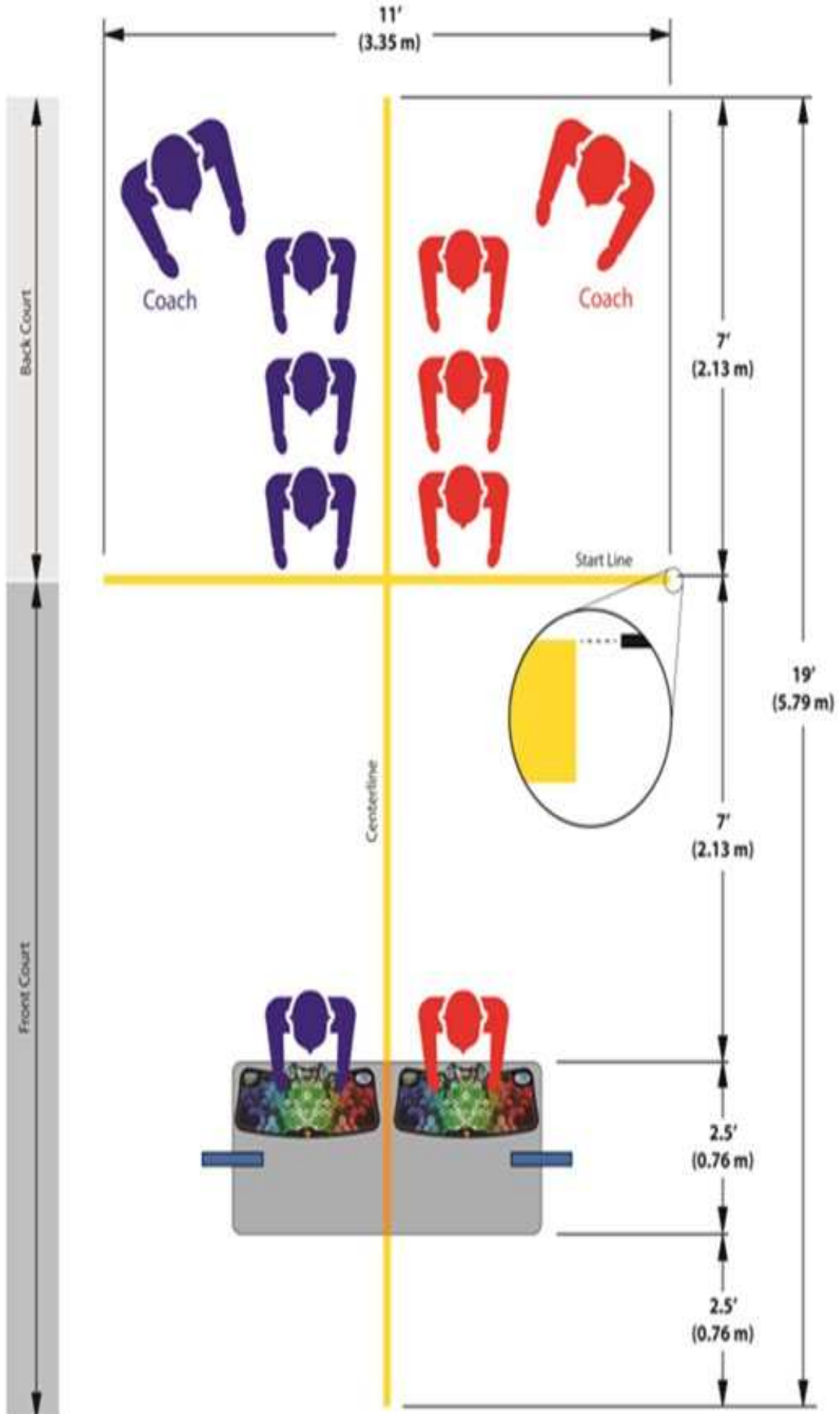
- 스포츠스태킹 테이블의 표준 사이즈

- ① 가로 180~187.5cm 세로 72.5~77.5cm 높이 72.5~77.5cm
- ② 경기 테이블은 나무 테이블에서만 경기 진행. 연습 테이블은 플라스틱 테이블도 사용 가능
- ③ 선택 사항: 협회는 신장이 102cm 이하인 선수들을 위해 발판을 준비해야 합니다.

- 공인 경기장 구성

- ① 공식 코트 구성 시 바닥 색깔과 대비되는 라인테이프(두께 : 1인치 이내)로 준비, 설치해야한다.
- ② 공식 코드 준비물 : 경기 테이블 1개, 토너먼트디스플레이 2개, G5매트&타이머 2개, 줄자 1개

2024 전국학교스포츠클럽 축전 스포츠스태킹 경기 공식 코트 규격





## ※2024년 학교스포츠클럽 스포츠스태킹 공인기록장비 후원 신청 방법

### 가. 후원대상

- 1) 2024년 나이스(NEIS)에 학교스포츠클럽 스포츠스태킹 등록된 클럽
- 2) 2024년 학교스포츠클럽리그 참가 동아리

### 나. 후원물품

- 1) 스피드스택스 컵 5개(색상 랜덤), G5 타이머 1개(1/1000초), 기어백 1개, 학교스포츠클럽 대회 요강 및 스태킹 지도서

### 다. 신청 기간 및 방법

- 1) 기간 : 2024. 5. 1.(수) ~ 선착순 100개교
- 2) 신청방법

- ㉠ 대한스포츠스태킹 협회 홈페이지 내 학교스포츠클럽리그 -> 학교스포츠클럽 -> 후원물품 신청 게시판
- ㉡ 후원물품 신청 게시판 내 게시물 작성 (NEIS 명부 첨부)

## ※ 학교스포츠클럽 종목별 참고영상 및 직무연수 안내

### 가. 학교스포츠클럽 종목별 참고영상

- ① 규칙 : [https://www.youtube.com/watch?v=3DN\\_XMhnbhs](https://www.youtube.com/watch?v=3DN_XMhnbhs)
- ② 3-3-3 종목 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
- ③ 3-6-3 종목 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
- ④ 사이클 종목 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
- ⑤ 더블 사이클 종목 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
- ⑥ 3-6-3 팀 시간 릴레이 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
- ⑦ 팀 대항 릴레이 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>

### 나. 스포츠스태킹 직무연수 안내

#### ① 온라인

- 가. 비바샘 원격교육연수원 (<https://t.vivasam.com/mdvs/main>)
- 나. 교육비 : 50,000원 - 15시간 / 1학점
- 다. 강좌명 : 12개 컵의 마법! 언제나, 누구나 스포츠스태킹 활동 수업
- 라. 혜택 : 1강좌(15시간) 이수 시 학점 인정

#### ② 오프라인

- 가. 학교스포츠클럽 종목 소개 및 실습, 지도법, 학교스포츠클럽운영 교육
- 나. 교육대상 : 초·중·고등학교 학교스포츠클럽 담당 선생님
- 다. 교육인원 : 최소 8명 이상
- 라. 교육과정 : 학교스포츠클럽운영, Floor Activity
- 마. 교육시간/비용 : (사)대한스포츠스태킹협회 문의
- 바. 문의 : (사)대한스포츠스태킹협회  
(☎02-532-8840 /E-mail:wssakorea@wssakorea.or.kr)