

# 사단법인 대한스포츠스태킹협회 2025-26시즌 운영규정

## 목 차

I. 2025-26WSSA 스피드스택스 공인대회 .....	3
II. 2025-26WSSA 스피드스택스 국가대표(팀소울 코리아) .....	14
III. 2025년 스포츠스태킹 학교스포츠클럽리그 .....	18
IV. 2025-26시즌 스포츠스태킹 지도자 운영 .....	26
V. 2025-26시즌 스피드스택스 승급대회 .....	36



사단법인 대한스포츠스태킹협회

## I. 2025-26시즌 스피드스택스 공인대회

비영리 사단법인 대한 스포츠스태킹 협회는 2012년 문화체육관광부 산하 비영리 사단법인으로 인가받아, 대한민국 스포츠스태킹 국가대표를 선발해 월드 챔피언십과 아시아 챔피언십의 국제대회 출전 및 학교체육 직무연수, 코치/심판지도자 양성 등 '스포츠스태킹' 종목발전과 올바른 지도, 활용을 위해 노력하고 있습니다.

2014WSSA 전주 월드 스포츠스태킹 챔피언십 및 2016WSSA 서울 아시아 챔피언십, 2023WSSA 광주 아시아 스포츠스태킹 챔피언십 개최로, 대한민국 스포츠스태킹의 국제적 위상을 널리 알렸고, 2025년 4월 여자부 개인전 2종목(3-6-3/Cycle) 세계 신기록을 보유하고 있습니다.



세계협회 : thewssa.com

2025-26시즌 국가대표를 선발하는 공인대회인 챌린지는 5회, 단체전 상금 500만원이 시상되는 코리아오픈 1회, 각 지역운영위에서 개최하는 공인대회 5회로 총 11회를 개최합니다. 2025학교스포츠클럽축전의 지정종목으로, 교육부 주최/학교체육진흥회 총괄/경상남도교육청, 대한스포츠스태킹협회가 주관하는 2025 제18회 전국학교스포츠클럽축전은 11월 14~16일 개최됩니다. 올해 5월부터 17개 시·도교육감(장)배 대회가 지역교육청 일정에 따라, 최소 30회의 학교스포츠클럽 스택킹리그를 주관/운영합니다.

2025WSSA 아시아 챔피언십 중국(10월 24~26일, 대련)에서 개최되는 국제대회에 출전하는 국가대표(팀 소울 코리아)를 선발해 출전합니다. [2025WSSA 월드 스포츠스태킹 챔피언십 스위스\(4월 25~27일\)대회가 개최되며, 월드 스포츠스태킹 챔피언십 대회는 2027년에 아시아 대륙/국가에서 개최될 예정입니다.](#)

25-26WSSA 스피드스택스 시즌은 5월 시작하는 학교스포츠클럽 리그로 시작되어, "25-26WSSA 스피드스택스 아시아 스포츠스태킹 챔피언십 챌린지" 1차전~ 최종(5차)전 까지 경기, 광주, 울산, 경남, 대전에서 개최됩니다. **단체전 상금이 수여되는 스포츠스태킹 연령별 리그 코리아 오픈 대회는 12월 6일 개최 됩니다.**

2025 제18회 전국학교스포츠클럽축전 [스포츠스태킹] 대회는 2025년 11월 14~16일 경남 밀양배드민턴경기장에서 개최되며, 5월부터 초·중·고 학급별 교육지원청 대회와 17개 시·도대표 교육감배를 10월까지 개최합니다.

대한스포츠스태킹협회는 스포츠스태킹 국가대표의 국제대회 출전 및 선발, 지원사항이 담긴 시즌 운영규정을 매년 4월에 발표합니다. 25-26WSSA 스피드스택스 시즌은 공인대회 11차례, 약 30여회 학교스포츠클럽 대회를 주관합니다. 모든 경기는 **G5공인기록장비(4페드 타이머/G5매트 1/1000초 TD)**로 경기장을 구성합니다.

경기에 출전하는 선수들은 WSSA국제 규격, 경기규정이 적용된 대회장과 경기코트에서 공인심판의 진행에 따라, 안전하고 공정한 도전의 기회로 멋진 경쟁을 펼칩니다. 공인기록인증 시스템인 WSSA스택트랙과 WSSA 비디오 레코딩 시스템을 통해, 비디오판독 절차를 거쳐 공인기록으로 인증됩니다.

대한스포츠스태킹협회는 운영위원회를 통해, 매 시즌 연령별 리그(Age Division)와 시상기준 규정을 발표합니다. 우리 협회가 주최·주관하는 모든 대회는 공정한 경쟁을 할 수 있는 최고 수준의 경기시스템을 갖춘 준비와 운영으로, 남녀노소 누구나 참여하고, 박진감과 열정이 가득한 실내스포츠가 펼쳐지는 도전의 장입니다. 500여 명의 공인심판과 전국운영위원회, 사무국은 모든 선수들이 최고의 기량을 선보이는, 안전하고 수준 높은 대회운영을 약속합니다. 기록도전 스포츠스태킹의 박진감과 감동이 넘치는 멋진 대회를 선사하겠습니다.

17개 시도의 초·중·고등학교가 참가하는 '2025년 전국학교스포츠클럽'대회는 각 지역 교육청의 학생체육 정책에 따라 시도별로 위탁·주관 운영됩니다. 각 지역별 교육감배대회는 해당 교육청과 운영협의회를 거쳐 세부 구성을 결정해 진행합니다. 전국 학교스포츠클럽 대회는 "G5타이머(4페드적용)와 G5매트, 토너먼트 디스플레이"로 경기장을 구성하고, 대한스포츠스태킹협회의 공인심판진이 경기 진행과 기록을 측정합니다. 2025-26 시즌은 "스피드스택스코리아"와 연간 후원계약을 맺고, 학교스포츠클럽 100개교 공인장비 지원과 국가대표 선발지원 및 코리아오픈 시상, 대학생 앰버서더를 선발합니다. 2025-26시즌에도 많은 관심과 응원 보내주세요. 감사합니다.

※ 2025-26WSSA 스피드스택스 시즌은 5월 1일 부터 2026년 2월 28일까지입니다.

## 2025-26시즌 슬로건

「손이 뛰는 스포츠 「Sport Motion, Speed  
기록 도전 스택킹」 Stacking Emotion, Stacks」

### ■ 2025-26WSSA 스피드스택스 시즌 공인대회 세부규정

대한스포츠스태킹협회는 세계스포츠스태킹협회(WSSA)의 국제경기규정(룰북 8.3.ver/2024년 9월 개정)따라, WSSA공인기록 시스템-스택트랙, 공인심판, 공인기록 장비(G5/4페드)가 적용된 대회와 경기를 운영합니다. 최소 17시간의 규정 실습으로 검정 자격을 취득한 3급이상 공인심판과 35시간 이상의 2급, 65시간 이상의 1급 심판진이 대회기록과 경기진행 및 판정 운영을 관리, 감독합니다. WSSA 공인대회는 본 협회의 3급 이상의 공인심판이 판정 및 기록을 관리·감독할 수 있습니다.

스포츠스태킹 종목이 활성화되고, 학교스포츠클럽 등이 확대되면서, 본 협회를 사칭하거나 규정을 모방해 운영하는 유사단체가 모호함과 혼동으로 우려스러운 상황입니다. 경기방식과 수업 지도프로그램, 대회 운영 방식, 지도서 및 교안의 내용을 본회의 지적재산권을 침해, 불법으로 유포하거나 이용하는 행위가 늘고 있습니다. 특히, 국가대표선수 영상이나 대회/교육/경기 장면 등을 승인받지 않고 무단으로 부정 이용하는 유사단체로 어린 학생이나 학부모의 혼란이 발생되고 있으니, 현장 관계자는 선수 및 학부모님께 시즌 운영규정과 국가대표 선발 안내를 확인하여, 정확한 정보가 제공될 수 있도록, 노력을 다해주시길 당부 드립니다. 스피드스택스코리아는 2025-26시즌 사단법인 대한스포츠스태킹협회의 공식후원사로, 2025-26 스피드스택스 챌린지 대회 및 국가대표 후원을 아래와 같이 약속하였습니다.

스피드스택스코리아 <1억 2천 6백만 원 후원 약정>
2025WSSA 중국 아시아 오픈 챔피언십 출전지원(2,000만 원)
2025-26WSSA 스피드스택스 대회지원(2,300만 원)
2025 학교스포츠클럽 물품후원(2,000여만 원)
공인기록장비 지원 및 교육 제작 후원(2,000여만 원)
사무국 운영비 지정기부금 (4,300여만 원)

2025-26시즌 공식 후원사 : 스피드스택스코리아



■ 2025-26[시즌 공인대회 일정]안내

구 분	25 - 26 시즌 대회일정										
	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	26. 1월	2월	
아시아 챔피언십 챌린지 대회 (5~12월)	아시아 챔피언십 개막전(1차) 5.17. 경기 게임 마이스터고	아시아 챔피언십 3차 6.21. 울산중하 이노베이션	아시아 챔피언십 4차 7.19. 경남 김해 문화체육관	아시아 챔피언십 최종전 8.9. 대전 목원대학교	2025 WSSA 아시아 스포츠 스태킹 챔피언십 워크샵 9.27~28. 하이서울 유스호스텔	2025 WSSA 아시아 스포츠 스태킹 챔피언십 In 중국 10.24~26		제 13회 코리아 오픈 12. 6. 경기 양평 물맑은 체육관			
시/도 공인대회				광주광역시 서구 스포츠 스태킹 협회장배 8. 23. 광주 서구 상무국민 체육센터		제 2회 전라남도 스포츠 스태킹 공인대회 10.18. 전남 무안 다목적 체육관	제 1회 부산광역시 사상구 스태킹 협회장배 11.2. 사상구 청소년 수련관		제 3회 전라남도 스포츠 스태킹 공인대회 1. 17. 전남 담양 한빛고	제 1회 대전광역시 스포츠 스태킹 공인대회 2. 7. 대전	
학교 스포츠 클럽	청주시 교육장배 5. 10. 청주덕성초			경상남도 교육장배 9. 5 ~ 6. 밀양문화 체육관	경상북도 교육장배 8.30. 경북왜관초	대구광역시 교육장배 9. 6.					
	울산광역시 교육장배 5. 24. 대현고			충청북도 교육장배 8.30. 청주교육 지원청	강원 특별자치도 교육장배 9. 7.	울산광역시 교육장 2차 9. 13. 대현고	제18회 전국학교 스포츠축전 11.14 ~16. 경상남도 밀양시 베드민턴 경기장				
	안양과천 교육장배 5. 24. 신안초			충청남도 교육장배 8.31. 홍주문화 체육센터	부산광역시 교육장배 9. 20. 영곡중	서울특별시 교육장배 9. 27.					
	김해시 교육장배 5. 24. 김해동광초										

■ 2025-26[시즌 챌린지 등록]안내

대한 스포츠스태킹 협회에서 2020-21시즌부터 [시즌 챌린지 등록]을 도입해 운영합니다.

[시즌 챌린지 등록]은 매년 WSSA 국제대회에 출전하는 대한민국 스포츠스태킹 국가대표 지원을 목적으로, 스타커들에게 도전의식과 대한민국을 대표하는 스타킹 "국가대표" 라는 목표성취를 위한 지속적 동기부여를 합니다. 그 외 챌린지 등록 혜택에는 스포츠 글로벌 활동 WSSA(세계협회 공인기록)관리 및 선수활동 이력 관리, 기관에서 요청되는 행정 증명 서류발급 업무를 지원합니다.

시즌 챌린지 등록은 국가대표에 도전하는 선수(스타커)의 목표성취, 동기부여, 꾸준한 연습으로, 기록향상과 성취감을 느끼는 동기가 됩니다. 모든 스포츠는 최고의 퍼포먼스를 위한 꾸준한 연습과 노력이 필요하고, 지속적 도전과 자기 주도적 계획수립에는 동기부여가 중요합니다. 시즌 챌린지 등록에 따른, 국제대회 출전후원은 아래와 같습니다.

\* 국가대표 선발 시 전체통합[Overall] 남/여 1위 선수는 대회일정 내 경비 전액을 후원합니다.

\* [초등부] 연령별 1위 남/녀 선수는 70%, 2위 50%, 3위 30%.[중고등부] 연령별 1위 남/녀 90%, 2위 70%, 3위 50%를 대회일정 내 경비 지원 [19+~S1] 성인부 각 연령별 1위 남/녀 선수는 30%가 지원됩니다.

\* 스페셜스타커 국가대표 선발 시 전체통합[Overall] 남/여 1위 선수는 대회일정 내 30%가 지원됩니다.

대회출전은 시즌 챌린지 등록여부와 관계없이, 공인대회 참가 신청을 하면 누구나 가능합니다.

공인대회 요강을 확인해서 참가신청과 참가비 납부를 하면, 공인대회에 참여할 수 있습니다.

챌린지 등록은 국가대표 선발 조건이 아니며, 국가대표 선발 제한은 없습니다.

다만, 국제대회 출전에 따른 후원대상이 아니며, 행정서류 발급 등은 제공되지 않습니다.

※ 2025-26시즌 챌린지등록(2025년 4월 30일까지)입니다.

※ 기타 시도 협회장배로 개최되는 공인대회 및 코리아 오픈 대회는 별도의 대회 참가비가 있습니다.

1. 대회운영 관련

가. 스피드스택스 공인대회

1) 대한 스포츠스태킹협회의 모든 공인대회는 WSSA 국제공인경기 규정에 맞춘 대회운영을 합니다.

G5\_4패드 공인기록장비, 공인심판, 경기장 규격, 공인경기 운영규정에 따라, '본선 경기(Prelims)'와 '결선 경기(Finals)'로 분리하여 운영합니다. 결선 경기는 "비디오 레코딩" 시스템이 적용됩니다.

2) 협회가 주관하는 2025-26WSSA 스피드스택스 챌린지는 WSSA(WSSA) 국제공인(Sanctioned)대회로, 시즌 후원 약정에 따른 공식 후원사의 로고와 명칭을 대회명에 사용합니다. 2025 학교스포츠클럽 공인용품 후원 약정에 따라, 100개 학교에 공인기록장비를 지원합니다.

3) 2025-26WSSA 공인대회는 기록도전 5개 종목의 기록측정 경기와 1개의 팀 대항 릴레이로 국제경기 규정에 따라 운영합니다. 공인기록 인증시스템(대회장, 공인심판, 공인기록장비)을 갖춰 6개 종목 경기를 대회로 구성하여, [개인전(3) 및 더블, 릴레이(2)]로 운영됩니다.

- 4) 2025-26WSSA 스피드스택스 챌린지 대회는 '2025WSSA 아시안 스포츠스태킹 챔피언십 중국' 국가대표 선발을 목적으로 국가대표 선발전(챌린지) 5회를 개최하며, 대회명은 "2025-26WSSA 스피드스택스 아시안 스포츠스태킹 챔피언십 챌린지"로 사용합니다.
- 5) WSSA공인대회는 남여(M/F)구분과 연령별(Age Division)리그로 운영합니다. 연령별 디비전(AD)은 스택어의 만나이로 적용되며, 연령리그(AD) 5명 이하일 경우 통합(Combine)합니다.  
**2025-26시즌 19+ 이상 성인부는 남-여 통합만 적용합니다. 단, 5명 이하 리그 결선 시상은 없습니다.**
- 6) 공인대회 참가신청은 WSSA 공인기록시스템-스택트랙을 통해 대회 참가 신청을 합니다. 시즌 챌린지 등록 한 경우, 별도의 참가비를 납부하지 않습니다. 일반신청 선수는 참가신청 후, 대회참가비를 출전선수 이름(생년월일)으로 기입해 납부(이체)합니다.  
**\* 국가대표 선발전(챌린지)을 제외한 공인대회, 코리아 오픈 대회는 2025-26시즌 챌린지등록 선수도 대회 참가비 납부합니다.**
- 7) 참가 등록 선수의 **기록지·이름표는 대회장 운영실에서 수령합니다. 수령 후 바로 부착합니다.**  
\* 대회 기록지 및 이름표 분실 또는 훼손 시 재발행 되지 않으며, 실격 처리 될 수 있습니다.
- 8) 2025-26WSSA 스피드스택스 공인대회 경기·심판 위원장은 공인심판/SSJ(Sport Stacking Judge)1급 이상 자격이상이며, 대회장의 경기 운영과 진행을 국제규정을 준수합니다. 선수들의 경기 즉, 기록도전을 할 수 있는 경기장 구성 및 영상 기록 관리 책임과 시상, 결과 보고 의무가 있습니다. 경기를 운영하는 공인심판의 판정도와 정확성 및 태도를 평가할 책임/권한을 갖습니다. WSSA공인대회규정에 따라 지정된 기록 관리자만 공인기록 시스템을 운영하며, 결선 비디오 시스템을 갖춰 경기 도전과정을 명확하고, 대회종료 후 비디오 판독을 거쳐 공인기록을 승인합니다. 경기/심판 위원장은 경기 운영을 총괄하고, 판정이슈 해결 외 대회 인원배치, 시상, 경기장 구성 등에 책임과 권한이 있습니다.
- 9) WSSA 국제공인 대회 운영규정에 따라, 공인대회(Sanctioned)의 결선 경기(Finals)는 **연습 2차시기와 도전 3차시기** 영상이 끊김 없이 **"하나의 영상(One Clip)"**으로 온전하게 녹화되어야 합니다.  
**\* WSSA 룰북 Ver8.3. 국제규정준수, G5.4페드 공인기록장비, 공인심판, 경기장 규격(최소 20\*20M), 공인기록 인증시스템(스택트랙)의 5가지 사항을 준수하지 않은 대회/경기의 결과는 공인기록으로 인정되지 않습니다.**  
\* 스피드스택스 공인기록장비(G5 1/1000초 타이머·매트, 토너먼트 디스플레이, 컵)를 사용합니다.

**나. WSSA국제대회 국가대표선발: 챌린지(2025WSSA 아시안 챔피언십)**

- 1) "2025-26WSSA 스피드스택스 챌린지는 국가대표 선발 경기로 5회를 개최합니다.  
예) 2025년 5월 ~ 2025년 9월 : 2025WSSA 아시안 챔피언십 챌린지 1차~최종전 등  
**\*WSSA월드 챔피언십 대회는 2027년 4월, 아시아 국가에서 개최되며, 25년 5월부터 개최국 신청을 받아, 2026년 4월 전에 발표됩니다.**
- 2) 본선(Prelims)과 결선(Finals)경기는 국제경기 규정에 따라 기록인증 시스템(이원운영/공인심판/공인기록 장비경기장 구성/비디오녹화) 시스템을 갖춰 진행합니다. 디비전(D)은 남/여(M/F)성별과 연령별로 운영합니다. 단, 19+(성인부)는 본선 기준 6명 미만이어도 연령별 통합하지 않습니다. 결선출전 기회를 부여하는 종목별 기록조건 충족 시 결선 진출자를 선발합니다. 5명 이하의 연령별 리그는 시상하지 않습니다.  
\* 2025-26시즌 결선 진출표 참고
- 3) 모든 공인대회는 개인전 3종목과 단체전 3종목(더블/3-6-3팀 시간 릴레이/팀 대항 릴레이), 6종목을 운영합니다.
- 4) WSSA 국제공인대회 규정에 따라, 기록측정 개인전 3종목과 단체전 2종목의 1위~3위 스택어는 결선 기록 기준으로 Stack of Champion(SOC)에 참여합니다. SOC는 대회규모와 일정, 결선기록 결과 가이에 따라 운영합니다.

**다. 대회 참가 신청 방법 / 연령 구분-리그(Age Division) 운영**

- 1) 대회 참가자는 WSSA 홈페이지(thewssa.com)에서 스택트랙의 대회검색 후 한글로 표기된 2025-26WSSA 스피드스택스 챌린지 0차 대회를 클릭해 참가 신청을 합니다. 참가 신청은 영문(한글이름)을 기입하며, 신청 후 대회참가비 납부까지 완료해야 합니다.  
\* 협회 홈페이지 대회 참가 매뉴얼 참조 [협회 홈페이지 -> 대회 및 이벤트 -> 국내대회 -> 대회공지&결과 -> 공지글]  
\* 기록지는 현장에서 배부합니다. 기록지 분실 시, 해당 대회 참가에 제한을 받을 수 있습니다.(재출력 불가)  
\* 대회 참가비 환불은 대회 3일 전까지 사무국으로 요청해야 합니다.(기간 경과 후에는 환불처리X)  
\* 대회 무단 불참을 할 경우 1회 경고, 2회 발생 시 다음 대회 출전 정지 됩니다.
- 2) 참가자는 기록측정 5개 종목에 본선에 참가합니다. 개인전 3종/단체전 2종(더블, 363팀 시간 릴레이)  
**\* 팀 또는 더블 파트너가 없는 경우, 연령기준으로 단체전(더블 / 팀 릴레이) 파트너를 현장에서 매칭 합니다.**
- 3) 개인종목은 3종목(3-3-3/3-6-3/사이클)을 순서대로 도전하고, 연령별로 구분하여 진행됩니다.
- 4) 더블 종목은 사이클 스택킹으로 12U / 18U / 19+ / OPEN 리그로 진행합니다.
- 5) 팀 릴레이는 12U/18U/19+/OPEN 리그로 구분하고, 팀 대항 릴레이는 4강(또는 8강)으로 진행합니다.  
**\*단체전 더블/릴레이 사전 등록팀 더블(5), 릴레이(3)팀 이상인 경우 디비전 구성 및 시상 가능합니다.**  
**\*단체전 더블/릴레이 사전 등록팀 미달인 경우 기록만 인정, 시상에서는 제외됩니다.**
- 6) 참가자는 대회 운영서에서 선수 이름표와 기록지를 수령 후, 선수 이름표를 상의 정중앙에 부착합니다.  
\* 기록지 및 이름표 분실 또는 훼손 시 재발행 되지 않으며, 실격 처리될 수 있습니다.

**라. 본선 경기(Prelims) 안내**

- 1) 공인대회 진행 순서 (10:00 ~ 12:00 / 13:30 ~ 16:30)  
**[오전]** 3-6-3 팀 시간 릴레이 본선 ▶ 개인전 본선(3종목) ▶ 더블종목 본선(사이클) ▶ 점심 식사  
**[오후]** 팀 대항 릴레이 본선(더블 엘리미네이션) ▶ 개인전 결선(3종목) ▶ 더블종목 결선(사이클) ▶ 3-6-3 팀 시간 릴레이 결선 ▶ 팀 대항 릴레이 결선(싱글 엘리미네이션) ▶ 시상
- 2) 경기는 연령 구분(Age Division)을 적용하여 순차적으로 진행됩니다.  
: 만 초등리그(12U) -> 성인리그(M1-S1) -> 중·고등부(13-18U) -> 대학부(19-24U) 순으로 진행합니다.
- 3) 개인종목 및 더블 종목은 2번의 연습 기회와 3번의 도전 차시를 부여합니다.  
: 개인종목 3-3-3 연습 2회 도전 차시 3회 -> 3-6-3 연습 2회 도전 차시 3회 -> 사이클 연습 2회 도전차시 3회 ->사이클 종목 측정 종료 후 기록지 서명 및 수령 -> 기록석으로 이동 -> 기록지 제출 및 본선 시상
- 4) 팀 릴레이(363팀 시간 릴레이/팀 대항 릴레이)는 연습 없이 3차시도 중 가장 빠른 기록을 적용합니다.  
: 363팀 시간 릴레이 본선 기록으로 오후 진행되는 팀 대항 릴레이 진출 팀을 선발합니다.
- 5) 본선 경기(Prelims) 경기는 비디오 녹화되지 않습니다. **본선기록은 공인기록으로 인정되지 않습니다.**  
: 공인기록은 오후 결선 '비디오 카메라' 녹화 후 심판위원회 및 세계협회(WSSA)의 비디오 판독된 기록만 인정
- 6) 본선 경기(Prelims)의 개인 종목은 각 연령별 디비전 기록 구간에 따라 아래와 같이 시상합니다.  
개인 종합 3종목(3-3-3/3-6-3/사이클) 합산 기록 구간 : 금, 은, 동 상장 및 메달  
\* 스페셜스태커(SS) 선수들은 3-3-3 / 3-6-3 두 종목 합산 기록 구간으로 금, 은, 동 상장 및 메달 시상  
**\* 국가대표 선수들은 메달만 시상합니다.**  
\* 단체전(더블/363팀 시간 릴레이) 본선 시상하지 않습니다.  
\* 기록 구간에 따른 시상은 어떤 한 종목의 3번의 도전 차시가 모두 실격인 경우, 시상되지 않습니다.

■ 2025-26시즌 본선(Prelim)시상 **빨간색은 스페셜스테커(장애인부\_2종목 합산)**

종목	연령	금상	은상	동상
개인종합 기록 (Overall) [3-3-3] [3-6-3] [Cycle]	6세 이하 (6U)	23.500초 이하 <b>13.000초 이하</b>	23.501초 - 29.999초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	30.000초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 7 ~ 8세 (8U)	18.000초 이하 <b>13.000초 이하</b>	18.001초 - 22.999초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	23.000초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 9 ~ 10세 (10U)	14.000초 이하 <b>13.000초 이하</b>	14.001초 - 17.999초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	18.000초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 11 ~ 12세 (12U)	12.500초 이하 <b>13.000초 이하</b>	12.501초 - 15.999초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	16.000초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 13 ~ 14세 (14U)	11.000초 이하 <b>11.000초 이하</b>	11.001초 - 13.999초 <b>11.000초 - 15.999초</b>	14.000초 이상 <b>16.000초 이상</b>
	만 15 ~ 16세 (16U)	11.000초 이하 <b>11.000초 이하</b>	11.001초 - 13.999초 <b>11.000초 - 15.999초</b>	14.000초 이상 <b>16.000초 이상</b>
	만 17 ~ 18세 (18U)	11.000초 이하 <b>11.000초 이하</b>	11.001초 - 13.999초 <b>11.000초 - 15.999초</b>	14.000초 이상 <b>16.000초 이상</b>
	만 19 ~ 24세 (대학생)	11.500초 이하 <b>13.000초 이하</b>	11.501초 - 13.999초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	14.000초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 25 ~ 34세 (마스터1)	15.500초 이하 <b>13.000초 이하</b>	15.501초 - 18.499초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	18.500초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 35 ~ 44세 (마스터2)	18.000초 이하 <b>13.000초 이하</b>	18.001초 - 22.499초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	22.500초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 45 ~ 54세 (마스터3)	19.000초 이하 <b>13.000초 이하</b>	19.001초 - 22.499초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	22.500초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 55 ~ 64세 (마스터4)	19.500초 이하 <b>13.000초 이하</b>	19.501초 - 24.999초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	25.000초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 65 ~ 74세 (시니어1)	21.999초 이하 <b>13.000초 이하</b>	22.001초 - 27.499초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	27.500초 이상 <b>18.000초 이상</b>
	만 75세 + (시니어2)	24.000초 이하 <b>13.000초 이하</b>	24.001초 - 29.999초 <b>13.001초 - 17.999초</b>	30.000초 이상 <b>18.000초 이상</b>

\* 본선 개인경기 시상은 기록지를 기록석에 제출한 후, 해당 장소에서 바로 시상이 진행됩니다.  
\* 스페셜스테커의 경우 3-3-3 / 3-6-3 두 종목 합산으로 본선 시상 (빨간색 표기)  
\* 본선 개인경기를 마친 스테커는 반드시 시상을 받은 후 이동바랍니다.

예) 만 13세 스테커가 개인경기에 참가한 경우

< 개인전 기록지 >

종목	1차 시기	2차 시기	3차 시기	최고 기록
3-3-3	3.335초	<b>2.146초</b>	3.011초	<b>2.146초</b>
3-6-3	4.353초	<b>3.949초</b>	S	<b>3.949초</b>
사이클	12.131초	13.458초	<b>8.485초</b>	<b>8.485초</b>

\* 개인종목 3종목의 합산 - 2.146초 + 3.949초 + 8.485초 = 14.580초

\* 개인경기 만 13세 스테커 **동상** 수상(상장 및 메달)

마. 결선 경기(Finals) 안내

- 개인전 경기를 3-3-3/3-6-3/사이클 결선진출 종목별로, 본선순위 역순으로 출전하여 측정합니다.
- 단체전인 더블 사이클 종목은 연령별 디비전별 최대 10위까지 운영시간 내 도전하여 측정합니다. 3-6-3팀 시간 릴레이 결선은 비디오 녹화됩니다.(연습차시 없이, 3차시기 도전 과정 연속 녹화)
- WSSA국제운영 규정에 따라, 결선경기 공인요건(경기규정적용/룰북 8.3ver, 공인심판, G5공인기록장비, 결선 비디오 판독이 준수되어야 합니다.  
\* 결선 경기 공인기록비디오 녹화영상과 기록지는 1개월 간 보관되며, 선수 및 지도자에게 제공되지 않습니다.  
\* 선수 개인이 촬영한 영상(핸드폰, 카메라)으로는 심판 판정에 문제 제기를 할 수 없습니다.
- 연령별 디비전(AD) 참가자 30명 이상 경우, 디비전을 구분해 운영합니다. AD 참가자 5인 이하일 경우, 연령구간의 남·여를 통합해 운영합니다.  
㉞ 디비전 통합 우선 순위  
1순위 : 남·여 디비전 통합 ex) 11-12세 남자 3명, 여자 6명인 경우 11-12C 9명 통합 운영  
2순위 : 아래·위 디비전 통합 ex) 8U 남자 3명, 9-10 남자 6명인 경우 8-10M C 9명 통합 운영  
㉟ 디비전 참가 30명 이상인 경우  
ex) 남자 만 11-12세 참가자 35명인 경우, 남자 만 11세와 만 12세 로 나누어 결선 운영  
\* 19+이상 리그 5명 이하 시 남녀 통합(C)됩니다. 연령별/종목별 기록구간 적용해 결선 진출자 선발, 5명 이하의 연령별 리그의 결선 시상은 하지 않습니다.

5) 각 종목별 결선경기 진출자 인원은 아래와 같습니다. \* 연령별 디비전

구분	진출인원
개인전 연령별 디비전 20명 이상	상위 10명 결선 진출
개인전 연령별 디비전 20명 미만	3~10명(기록수준) 결선 진출
개인전 연령별 디비전 6인 미만	만 19+이상 리그 시즌 결선진출 기준 충족 시
더블 사이클	3~10팀(기록 수준별)
3-6-3팀 시간 릴레이	3~5팀(기록 수준별)
팀 대항 릴레이	3-6-3팀 시간 릴레이 기록 순위별

6) 25-26시즌 성인부(19+) 결선진출 기준표 \* 기록만 인정, 시상 제외

	개인전			단체전	
	3-3-3	3-6-3	Cycle	더블 사이클	363팀 시간 릴레이
대학부	2.299 이하	2.799 이하	7.099 이하	8.299초 이하	17.999초 이하
Master1	3.099 이하	3.599 이하	11.199 이하	12.500초 이하	24.000초 이하
Master2	3.299 이하	3.799 이하	12.199 이하	13.000초 이하	24.500초 이하
Master3	3.499 이하	4.199 이하	12.999 이하	13.500초 이하	24.500초 이하
Master4	3.699 이하	4.599 이하	13.999 이하	14.000초 이하	25.999초 이하
Senior1	3.999 이하	4.999 이하	14.999 이하	15.000초 이하	27.999초 이하
Senior2	4.999 이하	5.999 이하	17.999 이하	16.000초 이하	29.999초 이하
OPEN				8.399초 이하	17.999초 이하

**바. 2025-26시즌 SOC (Stack Of Champion) 운영안내**

WSSA 국제 공인대회 운영규정에는 기록측정 5개 종목의 1~3위에게 특별한 기록 도전의 기회를 부여하는 SOC(Stack Of Champion)를 적용할 것을 권고하고 있습니다. 대회 마지막까지 집중과 열정, 박진감을 제공하는 가장 극적인 경기로 맨 마지막 시상식 전, 운영합니다.

- 1) SOC(Stack Of Champion):종목별로 결선기록이 일정기준 이상의 경우, 추가로 도전기회를 제공합니다.
- 2) SOC 기준 기록은 각 종목별 결선기록이 아래 기준기록 이하인 스태커를 대상으로 진행됩니다.
- 3) SOC 종목 및 대상

구분	종목	진출대상	최소기록
개인종목	3-3-3	남/여 결선 1위 ~ 3위	1.999초 이하
	3-6-3	남/여 결선 1위 ~ 3위	2.299초 이하
	사이클	남/여 결선 1위 ~ 3위	6.099초 이하
단체종목	더블 사이클	결선 1위 ~ 3위	7.000초 이하
	3-6-3 팀 시간 릴레이	결선 1위 ~ 3위	14.500초 이하

※ SOC 대상은 Over all(연령구분 없음)로 결선기록 종목별 순위에 따라 도전 선수가 선정됩니다.  
※ 단체 종목은 남·녀 구분 없이 통합하여 운영됩니다.

**사. 2025-26시즌 스피드스택스 코리아 오픈[대한스포츠스태킹협회장배]**

- 1) 2025WSSA 스피드스택스 코리아 오픈·대한 스포츠스태킹 협회장배는 각 단체전(더블, 팀 대항 릴레이) 디비전별 상금을 수여하는 국내 최고 권위의 대회입니다. 초등리그(~12U)/중고등리그(13+~18U)/성인리그(19+~S2)/오픈리그(18U& 19+)로 운영됩니다. 시즌 챌린지등록 여부와 관계없이, 국내외 스태커 모두 참여 가능하며, 모든 선수는 참가비를 납부합니다.
- 2) 각 디비전별(초등부/중고등부/성인부/오픈)으로 결선기록으로 순위 상금을 수여합니다. **(개인전 상금X)**
- 3) 코리아 오픈의 아래의 순서로 경기를 진행합니다.  
:: 3-6-3 팀 시간 릴레이 본선 ▶ 개인전 본선(3종목) ▶ 더블종목 본선(사이클) ▶ 점심 식사  
▶ 팀 대항 릴레이 본선(더블 엘리미네이션) ▶ 개인전 결선(3종목) ▶ 더블종목 결선(사이클)  
▶ 3-6-3 팀 시간 릴레이 결선 ▶ 팀 대항 릴레이 결선(싱글 엘리미네이션) ▶ 시상  
※ 팀 릴레이 종목은 리그별 팀등록 숫자가 4팀 미만일 경우, 통합 운영됩니다. 이 경우, 상금은 통합되어 누적되지 않습니다.
- 4) 코리아오픈 공인대회는 4개 리그별 개인종합 1위 트로피와 메달,개인전 2,3위에게 메달을 수여합니다.  
4개 리그별로 단체전 더블 사이클, 팀대항 릴레이 종목 순위에 따라 상금을 수여합니다.
- 5) 부모자녀(C/P) 더블 경기의 결선기록은 공인기록으로 인정되며, 오픈 리그로 통합 시상합니다.

**아. 2025-26시즌 00시/도 공인대회**

- 1) 17개시도 체육회 설립으로 25-26시즌에는 지역 운영위원이 주관/운영하는 지역공인대회가 개최됩니다. 국내외 스태커 누구나 참여 가능하며, 공인기록으로 인정됩니다.
- 2) 지역 공인대회는 WSSA 공인대회 규정에 따라, 공인심판 1급자격의 **(심판 or 기술심)위원회 1명, (경기 or 생활체육)위원회 1명**을 파견, 경기 판정 및 운영하며, 참가자는 최소 50명입니다.

- 3) 지역 공인대회 참가비는 개최 시 공지되는 대회운영 요강에 따라 납부합니다.
- 4) **지역 공인대회는 국가대표 선발(챌린지) 기록 합산 적용되지 않습니다.**
- 5) 누구나 대회 참여가 가능하며, 모든 참가자는 참가비를 납부합니다.
- 6) 대회 일정 및 시상 내역은 대회 전 발표되는 대회 요강 참고해 신청합니다.

**2. 시상 관련**

**가. 대회별 시상**

**1) 2025-26WSSA 스피드스택스 아시안 스포츠스태킹 챔피언십 챌린지 대회**

- ① 개인(본선) - 금, 은, 동 상장 및 메달  
※ 24-25시즌 국가대표(기록,추천,초청)선수들은 메달 시상
- ② 개인(결선) - 개인종합 Over all(연령구분 없음): 트로피 (남/여 3종목 종합 1, 2, 3위)  
- 연령별 시상: 결선 메달(남/여 3종목 연령별 종합 1, 2, 3위)
- ③ 더블(결선) - 더블종합 Over all(연령구분 없음) 1위 = 트로피 & 메달, 디비전별 1,2위 = 메달
- ④ 팀 대항 릴레이(결선) - 종합(Over all) 1위 = 트로피
- ⑤ 3-6-3 팀 시간 릴레이(결선) - 종합(Over all) 1위 트로피 및 메달 (디비전별 1위 = 메달)  
※ 결선시상은 3종목 모두 결선 진출해야 개인전 종합(3종목 합산)으로 시상됩니다.  
※ 3-6-3 팀 시간 릴레이는 본선 기록 상위 4-8팀이 팀 대항 릴레이 경기를 진행합니다.  
→ 더블 C/P는 통합 각 디비전 5팀 미만인 경우 통합(C)로 운영되며, 통합(C)도 5팀 미만인 경우, Open 리그 본선 기록과 비교하여 결선 진출팀을 선정합니다.

**2) 2025-26WSSA 스피드스택스 아시안 스포츠스태킹 챔피언십 챌린지 최종전**

- ① 개인(본선) - 금, 은, 동 상장 및 메달  
※ 24-25시즌 국가대표(기록,추천,초청) 선수들은 메달 시상
- ② 개인(결선) - 2025WSSA 스피드스택스 아시안 오픈 국가대표  
기록선발 개인종합 Over All [남/여 개인종합 각 1위] 선발  
기록선발 개인종합 Over All [초등부 남/여 개인종합 1~3위] 연령구간(6~12U) 통합 선발  
기록선발 개인종합 Over All [중·고등부 남/여 개인종합 1~3위] 연령구간(13~18U) 통합 선발  
기록선발 개인종합 Over All [성인부 남/여 개인종합 1위] 연령구간(대학부~S1) 연령별 선발  
기록선발 개인종합 Over All [장애인부 남/여 개인종합 각 1위] 선발

**3) 2025WSSA 스피드스택스 코리아 오픈·대한스포츠스태킹협회장배 대회**

- ① 개인(본선)- 금, 은, 동 메달 및 상장
- ② 개인(결선)- 전체종합 Over all 리그 통합 시상 : 1위, 2위, 3위 트로피(6개) 및 메달(6개)
- ③ 더블(결선)- 4개 리그(연령별 디비전) 시상: 1위 트로피(1개)& 메달(2개) 및 2위(4개) 메달 상금
- ④ 363팀 시간 릴레이(결선)- 12U초등리그/18U중·고등리그/19+성인리그/오픈리그 1~2위:메달 및 상금
- ⑤ 팀 대항 릴레이(결선)- 초등리그/중·고등리그/성인리그/오픈리그 1위 트로피 및 2위 메달 및 상금

종목	디비전	1위	2위
더블 (총 120만원) 국내 2인 이상 시상제외	12U	20만원 & 트로피 & 메달	10만원 & 메달
	18U	20만원 & 트로피 & 메달	10만원 & 메달
	19+	20만원 & 트로피 & 메달	10만원 & 메달
	Open	20만원 & 트로피 & 메달	10만원 & 메달
	팀 대항 릴레이 (총 180만원) 국내 2인 이상 시상제외	12U	30만원 & 트로피 & 메달
18U	30만원 & 트로피 & 메달	15만원 & 메달	
19+	30만원 & 트로피 & 메달	15만원 & 메달	
Open	30만원 & 트로피 & 메달	15만원 & 메달	

**4) 2025-26시즌 00시/도 공인대회**

- ① 개인(본선) - 금, 은, 동 상장 및 메달
- ② 개인(결선) - 연령별 디비전 남/여 1, 2, 3위 메달 시상
- ③ 더블(결선) - 전체 1위 트로피, 연령별 1,2위 메달시상
- ④ 팀 대항 릴레이(결선) - 전체 1위 트로피 시상
- ⑤ 363팀 시간 릴레이(결선) - 전체 1위 트로피, 연령별 1위 메달 시상
  - ※ 결선 3종목 개인종합 기록 측정, 빠른 기록 순위자(스태커) 전체 종합으로 시상합니다.
  - ※ 363팀 시간 릴레이는 본선 기록기준으로, 상위 4팀이 팀 대항 릴레이 경기를 진행합니다.
  - ※ 오픈리그 및 부모/자녀 더블 경기출전 5팀 이하는 연령별 디비전 시상하지 않습니다.
  - ※ **지역별로 시상이 다를 수 있습니다. 반드시 해당 공인대회 요강을 확인 후 참가합니다.**

**3. 공인 심판**

**가. 심판 구성**

- 1) 대한 스포츠스태킹 협회는 WSSA국제공인대회 규정에 따라 공인심판으로 구성된 대회운영 심판진을 구성합니다. 경기위원회에서는 경기위원장, 심판위원회에서는 심판위원장을 추천합니다. 추천된 심판/경기 위원장과 대회 운영위원장이 함께 대회장 안전 및 상황대응, 진행에 책임과 권한을 갖습니다.
- 2) 대한 스포츠스태킹 협회는 2025-26시즌 심판조를 편성하여 경기를 운영합니다. 350여 명이 넘는 공인심판진의 정확하고 신속한 경기운영은 기본적으로지만 대회 성공의 필수적 조건입니다. 심판조는 해당 경기장의 판정 기준을 통일해 공정한 판정을 합니다. 2025-26시즌 심판 조에 편성되지 않은 공인심판은 대회 전 게시되는 모집공고 및 심판진 알람을 통해 선착순 신청하여 심판활동을 할 수 있도록 기회를 제공합니다.
- 3) WSSA 국제대회 규정에 따라, 본선 경기 경기장(2덕)당 2명 공인심판을 배치하며, 결선 경기는 공인심판, G5 타이머메트세트 & 토너먼트디스플레이로 구성된 경기장, 토너먼트 디렉터(공인심판) 1명, 비디오 감독관 이 필수로 배치되어야 하며, 주심은 경기운영 덕 반대편 덕에서 판정합니다. 결선 경기에서 부심 또는 토너먼트 디렉터로 공인심판 실습(활동)을 할 수 있습니다.
- 4) 대한 스포츠스태킹 협회의 공인심판은 국제경기규칙에 따라 공정하고 신속하게 판정하고, 스태커 및 지도자(관람객)의 이익제기가 있는 경우, 즉시 **대회 심판위원장에** 알리고 스태커를 대기시킵니다.  
**※ 대회운영에 공식적으로 사용되는 기록장비(비디오)의 관람객의 촬영 영상은 인정되지 않습니다.**

**나. 판정**

- 1) 경기 중 발생하는 모든 사항은 일차적으로 해당 경기를 주관하는 공인심판이 판정합니다.
- 2) 판정에 이익제기가 있는 경우, '심판위원장'(심판분과위) 및 경기위원장의 협의에 따라 판정합니다.
- 3) 최종 판정은 '경기위원장-심판위원장'과 협의하여 결정하며, 결과발표는 '심판위원장'이 진행합니다.

**다. 기록**

- 1) 결선 경기에 대한 모든 기록은 WSSA의 공인기록 인증양식에 맞추어 기록합니다.
- 2) 신기록 수립에 따른 비디오판독은 대회종료 후 1주일 이내에 대한 스포츠스태킹 협회에서 승인 후, 국내 기록으로 인정되며, 국제기록 인증은 WSSA로 제출 후 비디오 영상 판독 후 승인됩니다.  
 ※ 국제기록인증은 WSSA의 승인이 필요하므로, 경기 후 10일 내외의 기록인증 기간이 필요합니다.

**II. 2025-26WSSA 팀소울코리아(스피드스택스) 국가대표 선발 운영**

대한 스포츠스태킹 협회는 2025-26시즌 운영에 공식후원사로 스피드스택스 코리아와 메인 스폰서십 계약을 체결하였습니다. 이에 따라 2025-26시즌의 스피드스택스 국가대표 "팀소울코리아(TSK)"선수를 선발합니다.

시즌 국가대표는 남자·여자부로 나눠 선발하며, 각 아시안·월드 챔피언십 챌린지 대회 개인종합 최고기록 1개와 각 개인종목별(3-3-3/3-6-3/Cycle) 최고기록 합산을 통해 선발합니다. \*단체전(더블, 팀시간릴레이) 결선기록 1개씩  
**①기록선발: 개인종합 Overall[남·여자부 각 1위], 초등부(12U)와 중등부(18U)[남·여자부 전체 각 1~3위를 선발], 성인부 19+(대학~S1) [각 남·여자부 각 1위를 선발], 스페셜스태커(장애인부) 개인종합 Overall[남·여자부 각 1위]를 선발한다.** ②초청선수: 시즌공인기록, 대회 참가 현황 등 선수활동 사항을 참고하여 초청선수로 출전한다.

※ 팀소울코리아 스피드스택스 국가대표는 선수선발위원회에서 심사 후 선발됩니다. 스피드스택스 코리아는 2025-26시즌 대한 스포츠스태킹 협회 공식후원사로 로고사용 및 회사명을 사용합니다.(P.4참조)

"팀소울코리아 스피드스택스 국가대표 선발 규정"은 2025WSSA 아시안 스포츠스태킹 챔피언십 In 중국 국가대표 선발을 목적으로 제정되었습니다. 본 규정은 대한 스포츠스태킹 협회 정기총회를 통해 사업예안이 승인되었으며, 운영위원회의 추진으로 국가대표 선발방식이 결정되었습니다. 선수단규모 및 출전 인원 등 세부사항은 국가대표 선수 선발위원회를 심의를 거쳐 선수단을 구성합니다.

**1. 국가대표 선발**

**가. 기록선발 국가대표**

- 1) 팀소울코리아 스피드스택스 국가대표는 대한 스포츠스태킹 협회와 세계스포츠스태킹협회(WSSA)가 인정하는 'WSSA 국제공인대회(Sanctioned)'에 출전하는 선수입니다.
- 2) **국가대표는 초등/중·고등/성인/시니어 남·여를 각각 선발합니다. 국가대표 기록선발은 챌린지 대회 중 대회 개인종합 최고기록과 종목별(3-3-3/3-6-3/사이클) 최고기록을 합산한 종합순위를 선발합니다. 필수적으로 단체종목(더블&363팀 시간 릴레이) 각각 1회 이상 결선 기록이 있어야 합니다. 스페셜스태커(장애인부)는 대회 개인종합 최고기록과 종목별(3-3-3/3-6-3) 최고기록을 합산한 종합순위를 선발합니다. 필수적으로 단체종목 (더블363) 1회 이상 결선 기록이 있어야 합니다.**

챌린지 대회	종목	결선기록	대회종합기록	선발방역 최고기록	반영기록
1차	3-3-3	1.670초	①9.479초	①대회종합 선정	9.479
	3-6-3	2.100초			
	사이클	5.709초			
2차	3-3-3	X	x	②사이클 종목 최고기록	5.800
	3-6-3	1.995초			
	사이클	②5.800초			
3차	3-3-3	1.800초	③(9.583초)	최고기록 방역 없음	x
	3-6-3	1.898초			
	사이클	5.885초			
4차	3-3-3	1.765초	④(9.931초)	최고기록 방역 없음	x
	3-6-3	2.015초			
	사이클	6.151초			
5차 (최종전)	3-3-3	②1.705초	⑤(9.523초)	②3-3-3종목 최고기록 ②3-6-3종목 최고기록	1.705 1.833
	3-6-3	②1.833초			
	사이클	5.985초			
<b>챌린지 대회 개인종합 최고기록 + 종목별 최고기록 합산 최종선발</b> <b>*9.479(종합) + 1.705(3-3-3) + 1.833(3-6-3) + 5.800(사이클)</b>				<b>대회종합 + 종목별 최고 기록</b>	<b>18.867</b>

※ 예) 스피드스택스 팀소울 코리아 국가대표 선발 기록합산 예시- A스태커

※ 단체전(더블/363팀 시간 릴레이) 결선기록 각 1회 이상 보유 ※

3) '2025-26시즌 WSSA 아시아 챔피언십 연령별 국가대표 선발은 아래와 같이 선발합니다.

연령구분	남자	여자
개인종합 Overall	1명	1명
만 7 - 12세 (초등)	3명	3명
만 13- 18세 (중·고등)	3명	3명
만 19 - 34세 (대학/마스터1)	1명	1명
만 35 - 64세 (마스터2/3/4/)	각 1명 (통합 3명)	각 1명 (통합 3명)
만 65세 이상 [시니어1/2]	1명	1명
연령구분	남자	여자
<b>스페셜스태커 종합 Overall</b>	<b>1명</b>	<b>1명</b>

- ※ 선발 연령은 2025-26시즌 WSSA 아시아 챔피언십 챌린지 최종전 기준일로 적용됩니다.
- ※ 팀소울코리아 스피드스택스 국가대표는 초등/중·고등/성인/시니어 디비전을 구분해 선발합니다.
- ※ **스페셜스태커 국가대표는 종합 Overall 남/여로 구분해 선발합니다.**

**나. 스피드스택스 팀소울코리아 국가대표 후원 내역**

선발	순위	지원규모	후원사
개인종합 Overall	<b>개인종합 남/여 각 1위 (2명)</b>	<b>경기 일정 내 출전경비 전액 (100%)</b>	스피드 스택스 코리아
초등부	<b>개인종합 남/여 각 1위 (2명)</b>	<b>경기 일정 내 출전경비 일부 (70%)</b>	
	개인종합 남/여 각 2위 (2명)	경기 일정 내 출전경비 일부 (50%)	
	개인종합 남/여 각 3위 (2명)	경기 일정 내 출전경비 일부 (30%)	
중·고등부	<b>개인종합 남/여 각 1위 (2명)</b>	<b>경기 일정 내 출전경비 일부 (90%)</b>	
	개인종합 남/여 각 2위 (2명)	경기 일정 내 출전경비 일부 (70%)	
	개인종합 남/여 각 3위 (2명)	경기 일정 내 출전경비 일부 (50%)	
성인부	<b>대학부~M1 개인종합 남/여 종합 1위 (2명)</b>	경기 일정 내 출전경비 일부 (30%)	
	M2 개인종합 남/여 종합 1위 (2명)		
	M3 개인종합 남/여 종합 1위 (2명)		
	M4 개인종합 남/여 종합 1위 (2명)		
	S1~S2 개인종합 남/여 종합 1위 (2명)		
<b>장애인부</b>	<b>개인종합 남/여 각 1위(2명)</b>		
초청참가	* 파견 규모에 따라 별도 선발	<b>* 경비 지원 없음</b>	

- ☞ 후원제도는 **25-26시즌 챌린지등록** 선수들에게만 적용되며, 남/여 개인종합 순위에 따라 적용됩니다.
- ☞ 25-26시즌 챌린지 등록 안한 선수도 국가대표 발탁 가능합니다. 후원 제도에서만 제외됩니다.
- ☞ **경기일정(3박4일)**후원되며, 경기 외 일정에 따른 개인 경비, 관광 비용은 개인 부담합니다.
- ☞ 국가대표 선발 및 **후원 예시 (남자 초등부 리그)**

남자부 종합 순위					
남자부 12U 초등리그 순위					
종별	이름	나이	종합	시즌 챌린지등록	후원
남자초등부	조 * 주	12	20.961	X	후원X
남자초등부	기 * 최	12	29.105	O	50% 후원
남자초등부	이 * 화	10	29.512	O	30% 후원

\*초등부 조\*주 선수: 초등부 1위로 국가대표 선발 되었지만, 시즌 챌린지 등록을 하지 않아 국제대회 출전에 따른 후원이 없습니다. (출전 가능O, 후원 X)  
\*1위 선수 후원받지 못하는 것에 대해서는 차 순위가 후원받지 못합니다.

**2. 초청선수 국가대표 | 국가대표팀 코치**

**가. 초청선수 국가대표**

스포츠스태킹 주니어코치(SSJC), 코치(SSC), 심판(SSJ)은 국제대회 초청선수로 참가할 수 있습니다.

- 1) 각 국제대회별 출전에 필요한 **개인전 공인기록(최소 2개) 및 단체전 결선 기록 1회씩(더블, 릴레이)**
- 2) 주니어코치, 코치/심판 자격자 중, 공인대회 출전 및 스텝참가, 학교스포츠클럽리그 참가, 동아리 활동 등, 스포츠스태킹 관련된 다양한 활동을 한 선수를 대상으로 지원받아 선발/심사합니다.
- 3) 25-26시즌 초청선수는 국제대회 출전에 따른 후원을 제공하지 않습니다.
- 4) **초청선수는 국가대표 발탁 시 대회 기간 동안 워크샵은 의무로 참석하지 않아도 되며, 대회 숙박 및 항공, 교통 등 개별예약 및 개별보호자 혹은 개인으로 움직여야 합니다.**

**나. 국가대표팀 코치**

스포츠스태킹 코치(SSC), 심판(SSJ)은 국제대회 국가대표 코치로 참가할 수 있습니다.

- 1) 코치/심판 자격자 중, 공인대회 출전 및 스텝참가, 학교스포츠클럽리그 참가, 동아리 활동 등, 스포츠스태킹 관련된 다양한 활동을 한 선수를 대상으로 지원받아 선발/심사합니다.
- 2) 선수단 규모에 따라 선발하며, 후원은 국가대표팀 운영 예산 범위 내에서 지원합니다.

**다. 스페셜 스테커(장애인부) 국가대표**

누구나 쉽고 안전하게 즐길 수 있는 종목의 특성을 알리고 비장애인과 장애인이 함께하는 멋진 감동의 장을 마련합니다. 스페셜스태커(장애인부)를 별도 디비전을 구성하여 운영합니다.

- 1) 선발절차
  - ① 25-26WSSA 아시아 스포츠스태킹 챔피언십 챌린지 대회별 최소 2회 참가
  - ② 개인 결선 기록 2종목(3-3-3 / 3-6-3), 더블 3-6-3, **사이클은 도전 종목**으로 구성
  - ③ 연령별 디비전은 장애인부 참가등록 현황에 따라 대회 3일 전 구성 및 공지합니다.  
**\*사이클 도전 종목은 아래 기준표 이하인 선수만 본선 기록측정 가능**
- 2) **국가대표로 선발되어 국제대회 출전할 경우 보호자 1인이 반드시 동행해야 하며, 보호자가 동행하지 못할 경우 출전이 불가능합니다.**
- 3) 장애인부 국가대표팀은 '대한장애인스포츠스태킹협회'에서 선수단 관리 및 인술을 맡아 운영됩니다.

**라. 국제대회 참가 기준**

- 1) 팀소울코리아 스피드스택스 기록선발 국가대표로 선발되어 국제대회에 참가하기 위해서는, 챌린지 대회 종합 최고기록(대회별 합산)과 개인종목별 최고기록(대회별 종합기록 제외) 1개를 보유해야 하며, 단체종목(더블 & 팀 릴레이)에 결선 기록 각 1개를 보유해야 합니다.
- 2) **만 11세 이하 경우**, 보호자 1인이 반드시 동행해야 하며, 보호자가 동행하지 못할 경우 출전이 불가능합니다. 보호자 동반의 경우, 보호자는 스포츠스태킹 코치(SSC) 자격을 갖추어야 합니다.
- 3) 스피드스택스 국가대표는 국제경기 출전에 따른 후원을 받습니다.

구분	내용	비고
경기일정 내 출전경비	항공권, 호텔숙박, 식대, 이동경비, 단복 등	경기 일정(3박 4일)
경기일정 외 출전경비	일정 외 호텔숙박, 식대, 개인경비, 관광 등	개별부담금

- ☞ 선발구분 및 대상에 따라 전액 또는 일부 후원을 받습니다.
- ☞ 25-26시즌 챌린지 등록한 경우만 후원을 받을 받습니다.

**라. 팀소울코리아 스피드스택스 국가대표 선수단 후원 안내**

- 1) 팀소울코리아 국가대표 선수단은 아시안 오픈 챔피언십 대회별 기준[1-가-2)]에 준하여 기록선발 및 초청 선발된 국가대표와 지도자를 포함하여 구성합니다.
- 2) 초청 선수는 선수단 규모에 따라, 국가대표 선발위원회를 구성해 심사/선발합니다.
- 3) 국가대표 선발 및 국제대회 출전과 관련된 일체의 사항은 대한스포츠스태킹협회가 WSSA의 승인을 얻어, 대한 스포츠스태킹 협회장이 최종 결정합니다.
- 4) 국가대표 선발 시 징계 등의 선발에 걸격사유가 없어야 하며, 징계 등의 국가대표 선발에 걸격사유가 있는 선수는 모든 선발에서 제외됩니다.
- 5) 국가대표 기록선발에 따른 후원은 [시즌 챌린지 등록]선수를 대상으로 지원됩니다. 해당 순위자의 불참에 따른 기록선발자의 추가 승격은 적용하지 않습니다.  
※ 성인부 및 시니어부의 경우, 남녀 부별 및 연령별 리그를 통합하여 선발할 수 있습니다.
- 6) **각 디비전[초등부/중·고등부/성인부/시니어부/장애인부] 국가대표 선발은 시즌 대회 개인종합 최고기록으로 선발합니다.**
- 7) 팀소울 코리아 국가대표 선수단은 우리나라를 대표하여 2025WSSA 아시안 스포츠스태킹 챔피언십 In 중국 국제대회에 참가하며, 스포츠스태킹 대회와 교육청 행사에 참여하여 스포츠 스태킹 종목을 알리는 명예로운 홍보대사의 역할을 수행합니다.
- 8) 국가대표 선발 이후 국가대표 자격유지 기간에는 공인기록장비를 상시 할인(25%)됩니다. \*한정판 제외
- 9) 자격유지기간은, 2025WSSA 아시안 오픈 챔피언십 국가대표: 2026년 10월 26일
- 10) 국가대표 선수단의 개인 초상권 및 선수단원들의 집합적 초상권은 원칙적으로 협회가 보유합니다.
- 11) SNS(페이스북, 유튜브, 인스타그램 등) 활동 시 스피드스택스 국가대표 선수단은 스피드스택스 공인용품을 사용하여야 하며, 유사단체 용품을 사용하지 않습니다.
- 12) 팀소울코리아 스피드스택스 국가대표는 대한민국 스포츠스태킹을 대표하는 선수로서 국내외 대회 및 공식 행사장에서 예의범절을 지키고, 바른 품행으로 타 선수들의 모범이 되어야 합니다.
- 13) 팀소울코리아 국가대표 중 모범이 되지 않는 행동 또는 상황 발생 시, 선수위원회에 회부, 위원회 결정에 의거하여 징계할 수 있습니다.
- 14) 개인의 일탈 또는 모범이 되지 않은 행동으로 인하여 팀소울코리아 국가대표팀에 손해를 미칠 경우, 민.형사상의 손해배상 청구 및 해당 자격이 영구 박탈될 수 있습니다.
- 15) 국제대회 출전 시 선수 부주의로 발생하는 비용(기물파손, 상해 등)은 선수 개인 부담으로 처리되며, 부상, 사고 및 질병 등에 대비한 보험에 개별적으로 가입합니다.

### III. 2025년 학교스포츠클럽리그 [스포츠스태킹]

2025년 전국 학교스포츠클럽대회는 초,중,고 교내 동아리로 스포츠스태킹을 즐기는 학생으로 구성된 팀끼리 경기하는 학교별 클럽 대항 방식으로 하는 단체전 세트제 경기입니다.

대한스포츠스태킹협회는 2025년 전국 축전 종목인 “스포츠스태킹”경기를 17개 시도 교육청/교육지원청과 주최/위탁 주관하여 운영합니다. [스포츠스태킹] 학교스포츠클럽은 5~8명을 한 팀으로 구성하여, 개인전과 단체전을 5세트 3선 승제의 팀 스포츠입니다. 초등체육 과정에서는 스포츠를 통한 공동체 의식, 배려 협동심을 함양할 수 있으며, 중·고등 학생의 경우, 팀 전략 수립의 창의인성과 리더십과 스포츠맨십을 함양하는 스포츠 활동입니다. 신체접촉이 없어 부상의 위험이 적고, 실내에서 안전하게 즐길 수 있어, 여학생들이 쉽게 배워 도전하는 여학생 종목으로도 인기가 높습니다. 미세먼지 등 외부환경 악화로 인해 교실활동 대안 프로그램으로 각광받는 스포츠입니다.

2025년 스포츠스태킹 학교스포츠클럽 경기는 각 시도 교육청의 교육감배 대회 및 교육지원청의 교육장배 대회를 위탁을 받아 주관/운영합니다. 우리 협회는 2012년 전북교육감배 대회를 시작으로, 매년 서울특별시 교육감배, 울산광역시 교육감배, 부산광역시 교육청 및 경상남/북도 교육청, 경기도와 강원도, 충청남/북도,전라남도 전국축전 대회를 위탁 운영하고 있습니다. 코로나로 대면활동이 어려웠던 2020~ 2022년에도 교육부 및 학교체육진흥회와 연계하여, 온라인 학교스포츠클럽 대회를 운영하고 심사하였습니다. 2025년 17개 시도 교육장배 및 교육감배 스포츠스태킹 대회인 '제18회 전국학교스포츠클럽 축전 종목으로 스포츠스태킹 경기'를 주관하여 운영합니다.

**1. 목적**

- 가. 스포츠클럽리그를 통한 건전한 체육활동 속 즐거움을 통해 건강한 마을공동체 구현
- 나. 학교스포츠클럽리그 참여를 통한 창의·인성교육 실천 및 행복한 교육구현
- 다. 여학생 체육활동 확대와 팀 활동 중심의 스포츠 환경 조성
- 라. 건강 체력 증진, 활기찬 학교분위기 형성 및 건전한 여가문화 형성과 자율체육 활성화 도모
- 마. 두뇌발달과 집중력 강화 운동프로그램 보급 및 글로벌 스포츠 활동을 통한 세계 스포츠 이해

**2. 참가요강**

- 가. (종별) 초등부(남자,여자), 중등부(남자,여자), **고등부(혼성)**
- 나. 참가자격 : 2025학년도 나이스(NEIS)에 학교스포츠클럽등록 학생
- 다. 참가인원
  - 1) (선수 구성) 1팀 당 5~8인으로 구성한다.
  - 2) (팀 코치) 한 학교 지도교사는 같은 소속팀 지도교사로 활동할 수 있다. (최대 2팀)
  - 3) (참가인원) 팀당 지도자 1명, 선수 8명 이내 \***고등부는 성별 관계없이 학교당 1팀만 출전 가능**

**3. 경기 방법**

- 가. 시도 학교스포츠클럽 대항전으로 한다.
- 나. 각 종별 조별 본선리그전으로 결선 진출 8강을 선발한다.
- 다. 종별 최종 순위는 1, 2, 공동 3위로 시상한다.
- 라. 모든 경기는 5세트 중 3세트를 먼저 이긴 팀이 경기에서 승리한다.
- 마. 세트 내 경기를 '라운드'라 한다. (EX - 1세트 3라운드 = 363팀 대항 릴레이 세 번째 차시)
- 바. 각 팀은 한 경기(5세트)에 2회까지 타임아웃(회당 1분)을 요청할 수 있다. (감독/코치/선수)
- 사. 모든 경기는 연습 없이 본 경기로 진행한다.
- 아. 경기 출전 사전 순서 출전지는 1세트 시작 전에 경기장 심판에게 제출한다.  
※ 첨부자료 참고, 제출 후 수정 불가. 미제출시 해당 세트 몰수패 선언
- 자. 경기규칙은 본 대회 요강에 의하되, 별도로 명시되지 않은 사항은 본 협회의 경기규칙을 준용한다.
- 차. 4명 출전의 경우, 2세트 개인 사이클 5라운드, 3세트 더블 사이클 3라운드 자동 패처리
- 카. 학교스포츠클럽 종목 설명 영상 참고: 대한스포츠스태킹협회 유튜브 <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>

#### 4. 공인기록장비

- 가. 대회 운영 규정에 따라 개인 장비 지참 가능함.
- 나. 대회공인 컵의 기준은 아래 사이즈를 충족해야 한다. 이 외에 컵은 대회에 사용이 불가하다.  
\*높이 9.5cm, 윗 지름 5.4cm, 아래 지름 7.8cm
- 다. 공인기록장비(1/1000초 G5타이머\_4패드, 토너먼트 디스플레이)로 경기장 구성하고 기록을 측정한다.
- 라. 사전 경기장 설치로 인해서 선수의 개인 타이머와 매트는 경기장(코트)에서 사용할 수 없다.
- 마. 협회는 예비로 경기용 컵을 준비해 선수 및 지도교사의 요청 시 제공하여, 경기 참여에 제한이 없도록 한다.
- 바. 협회 공인기록장비 예시 (아래 사진 참조)



2025 제 18회 전국학교스포츠클럽축전 스포츠스태킹 대회 경기장 구성

#### 5. 경기 시간

- 가. 1경기는 5세트 3선승, 30분으로 운영한다.
- 나. 각 세트(릴레이, 개인전, 더블)는 라운드와 차시로 구분한다.
- 라. 2세트(개인사이클)와 3세트(더블사이클) 출전 순서지를 경기 전 제출한다.
- 마. 선수/경기 출전 요청 시, 해당선수/팀은 제한시간 내에 출전한다.
- 바. 심판의 호명 후 지연출전 시, 심판은 해당 팀에 지연경고(타임아웃 1회 사용간주)를 선언할 수 있다.
- 사. 심판은 이슈 발생에 따른 경기지연 시, 원활한 경기운영을 위해 출전을 요청할 수 있다.

#### 6. 선수(엔트리) 등번호\_백넘버 및 선수교체

- 가. 학교명과 선수 이름 배번이 표시된 네임택은 주관 협회에서 준비하고 당일에 배부한다.
- 나. 등록된 출전선수 이름표는 상의 앞쪽에 부착한다.
- 다. 팀 내 선수확인을 위해, 팀원의 배번을 부여한다.
- 라. 배번은 선수에 따라 1 ~ 99번 자유롭게 배정하며, 중복으로 배번을 지정할 수 없다.
- 마. 팀 대항 / 시간 릴레이 주자 순서는 각 라운드 마다 자유롭게 변경할 수 있다.
- 바. 모든 종목의 출전은 등번호와 관계없이 자유롭게 순서 및 매칭 할 수 있다.

#### 7. 페어플레이 규정

- 가. 경기 시작 전·후 페어 플레이 규정 및 상호인사, 선수확인 후 시작한다.
- 나. 판정 어필은 등록된 지도교사가 한다.
- 다. 상대 팀 선수(팀)에게 모욕적인 언행을 할 시, 심판은 주의를 줄 수 있다. 1차주의 후, 2차 경고에도 지속될 시 물수 패 처리한다.
- 라. 학부모 및 팀 관계자(등록되지 않은 자)의 경기 판정 어필, 야유 등으로 경기 운영에 방해 시 1차주의, 2차 경고 후 경기장 내에서 퇴장 조치한다.

#### 8. 경기 방식

세트	종목	세부종목	판정	비고	
5 세트	1	단체종목 1	363팀 대항 릴레이 (4인)	- 5선 3선승제 - 양 팀 동시 경기 시작	- 라운드 종료 후 선수 수시 교체 가능
	2	개인종목 1	개인 사이클 (5인)	- 5선 3선승제 - 라운드별 3선 2승제 - 양 팀 동시 시작	- 1~5라운드 모두 다른 선수로 구성 - 출전 오더지 따름
	3	단체종목 2	더블 사이클 (2인)	- 5선 3선승제 - 라운드별 3선 2승제 - 양 팀 동시 경기 시작	- 1,2라운드 모두 다른 선수로 구성 - 선수별 중복출전은 1회만 가능하다. - 출전 오더지 따름
	4	단체종목 3	363팀 시간 릴레이 (4인)	- 총 3차시기 중 빠른 기록 승 - 1라운드 측정 순서 * 경기 세트 득실 지고 있는 팀 먼저 측정	- 라운드 종료 후 선수 수시 교체 가능 - 상대팀 보다 기록이 낮은 팀은 연속 도전
	5	단체종목 4	사이클팀 대항 릴레이 (4인)	- 3선 2선승제 - 양 팀 동시 경기시작	- 라운드 종료 후 선수 수시 교체 가능

※단, 교육장·교육감배 대회는 사전협의회 협의 하에 1, 3세트를 3라운드 3선승제로 운영이 가능하다.

## 가. 팀 대항 릴레이 종목 경기운영 (1·5세트)

- ① 1세트 363팀 대항 릴레이는 총 5라운드 3선승, 5세트 사이클팀 대항 릴레이는 3라운드 2선승 시, 해당 세트 승리한다.
- ② 라운드 별 양 팀 4명의 선수가 출전한다.
- ③ 양 팀은 심판의 레디 - 셋 - 고 신호에 맞춰 동시에 경기를 시작한다.
- ④ 1번 주자의 시퀀스(동작수행) 종료 후 뒤돌아 던져서 출발선으로 돌아와 라인을 밟거나, 출발선을 넘어 발이 바닥에 닿은 후, 다음 주자가 출발한다.  
\* 선행주자의 발이 지면에 닿지 않았는데, 후행주자(대기선수)의 발이 먼저 떨어지는 경우 실격
- ⑤ 3번째 주자 연결 수행 후, 4번 주자가 타이머를 멈춘다.
- ⑥ 매 라운드 선수는 자유롭게 교체 가능하다.
- ⑦ 결과판정은 아래와 같고, 규칙 위반 발생 시 심판은 반드시 사유를 설명해야 한다.
  - 양 팀 모두 규칙 위반 발생 시 재경기 진행
  - 한 팀만 규칙 위반 발생 시 규칙 위반이 없는 팀 승리
  - 양 팀 모두 규칙위반이 없는 경우 기록이 빠른 팀 승리

## 나. 팀 대항 릴레이 경기 규칙

- ① 첫 번째 선수(1번주자)와 마지막 선수(4번주자)가 타이머를 시작하고 멈출 때, 손 위치 위반 (컵을 잡고 시작 또는 멈춤)
- ② 컵이 스택매트 표면(스태킹 영역)을 완전히 벗어난 경우
- ③ 잘못된 스택킹 순서
- ④ 실수가 수정되지 않은 경우
- ⑤ 업 스택킹에서 다른 두 더미의 동시 양손 사용
- ⑥ 마지막 선수가 아닌 다른 선수가 타이머를 중지하는 경우
- ⑦ 발 위치 위반
  - 경기 중 모든 선수 해당: 선수의 발이 프런트 코트와 백코트의 중앙선 선상을 밟거나, 선을 넘어간 경우
  - 대기 중인 선수
    - ㉠ 대기 중인 선수의 발이 출발선의 선상에 있거나 선을 넘어간 경우
    - ㉡ 선행주자의 턴 동작이 이루어져 연속된 동작으로 발이 출발선을 밟기 전, 대기 중인 선수의 발이 지면에서 완전히 떨어진 경우
- ⑧ 부정 스타트 : 심판의 “고” 구령이 내려지기 전에 첫 번째 선수의 손이 타이머에서 떨어지는 경우
- ⑨ 지연 출발 : 첫 번째 선수가 심판의 “고” 구령이 내려지고 나서 고의적으로 늦게 하는 경우
- ⑩ 중앙선 위, 또는 중앙선(테이블 아래 포함)을 넘어 스택킹을 진행하거나 실수로 컵이 넘어간 경우

## 다. 사이클 개인전 종목 (2세트)

- ① 1세트 시작 전 사전 순서 오더지를 경기장 심판에게 제출한다. (제출 후 수정 불가)
- ② 개인전(2세트)은 5라운드 중 3라운드를 먼저 승리한 팀이 해당 세트 승
- ③ 2·3세트는 경기전 제출된 출전 순서에 따라, 양 팀 선수가 동시 입장한다.
- ④ 심판의 “레디 - 셋 - 고” 구령의 맞춰 진행하며, 규칙위반 없이 기록이 빠른 선수가 승리한다.
- ⑤ 경기 중 선수는 실수를 수정하지 않은 경우, 기록이 빠르더라도 실격패 된다.
- ⑥ 시퀀스 수행 중 컵이 상대편 코트로 침범이 발생하거나, 컵 또는 선수가 중앙선을 넘어 상대편 코트에 떨어지는 경우

해당 라운드는 실격패 된다. 개인전과 더블종목의 경우, 컵의 라인 위반은 경기테이블 위 중앙선 위반만 적용된다.

## 라. 사이클 스택킹 규칙

- ① 3-6-3 -> 6-6 -> 1-10-1 스택킹 시퀀스를 순차적으로 진행하여, 3-6-3이 다운 스택(더미)된 상태로 마무리 된다.
- ② 선수는 왼쪽에서 오른쪽, 또는 오른쪽에서 왼쪽으로 선택해서 도전할 수 있다. 단, 시퀀스를 시작한 이후에는 반드시 한 방향으로, 순차적으로 업 스택킹이 진행되어야 한다. (업 스택킹을 시작한 더미에서 다운 스택킹이 시작되어야 한다.)
- ③ 모든 업 스택킹의 시퀀스에 반드시 양손을 사용해야 하며, 첫 번째 더미 다운 스택킹에도 반드시 양손을 사용 한다.
- ④ 마지막 3스택 다운스태킹은 한 손만 사용할 수 있다. (양손도 가능)
- ⑤ 다운 스택킹 된 컵들이 포개져 3-6-3 기동 모양을 이루어야 완료된 것으로 간주한다.

## 마. 더블 사이클 종목 (3세트)

- ① 1세트 시작 전 사전 순서 오더지를 경기장 심판에게 제출한다. (제출 후 수정 불가)
- ② 총 5라운드 중 3라운드 승리 시 세트 승리한다.
- ③ 각 라운드는 팀에서 2명이 팀을 이루어 참가한다.
- ④ 4, 5라운드는 선수의 중복 출전이 허용된다. 선수의 라운드 중복 출전은 추가 1회(4, 5라운드 중 한번)만 가능  
\*단, 5명 출전 시 선수 1인은 3라운드부터 중복출전 가능
- ⑤ 라운드별로 오더지에 따라, 양 팀 선수가 경기장 입장.
- ⑥ 심판의 “레디 - 셋 - 고” 구령의 맞춰 양 팀은 동시에 진행하며, 규칙위반 없이 기록이 빠른 팀이 승리한다.
- ⑦ 시퀀스 수행 중 컵이 상대편 코트로 침범이 발생하거나, 컵 또는 선수가 중앙선을 넘어 상대편 코트에 떨어지는 경우 해당 라운드는 실격패 된다. 개인전과 더블종목의 경우, 컵의 라인 위반은 경기테이블 위 중앙선 위반만 적용된다.

## 바. 더블 사이클 규칙

- ① 두 명의 선수가 한 팀을 이루어 사이클 시퀀스를 진행한다.
- ② 두 명의 선수는 반드시 지정된 한 손만 사용해 경기를 한다.  
\* 시퀀스 수행 중, 바닥에 떨어진 컵을 줍는 경우도 적용
- ③ 더블 경기는 개인 사이클 스택킹 순서 규정이 동일하게 적용된다. 단 아래 추가사항이 있다.
  - ③-1 업 스택킹과 첫 번째 다운 스택킹 과정에서 반드시 두 명이 모두 각 더미/스택의 스택킹 동작/활동(시퀀스)에 참여해야 한다.
  - ③-2 위 규칙은 마지막 세 번째 더미(3스택)의 다운 스택킹에는 적용되지 않는다. 즉, 한 명의 선수에 의해서 이루어질 수 있다. (두 명이 다운스태킹에 참여할 수 있다.)

## 사. 363팀 시간 릴레이 경기운영(4세트)

- ① 총 3라운드 중 기록이 빠른 팀이 세트 승리한다.
- ② 라운드 별 양 팀(A,B) 4명의 선수가 출전한다.
- ③ 1차시기는 3세트까지 세트 득실 지고 있는 팀이 먼저 기록을 측정 한다. 그 후 상대(세트를 이기고 있는)팀 기록측정
- ④ 1라운드 기록측정 후, 기록이 느린 팀이 2라운드를 진행한다. 3라운드는 기록이 느린 팀이 도전한다.
- ⑤ 첫 번째 주자의 3-6-3시퀀스 수행 후 출발선으로 턴 동작으로 이어, 출발선을 밟는다. 선행 주자의 발이 출발선 지면에 닿은 후, 후행주자가 출발해 경기테이블에서 363시퀀스를 한다.
- ⑥ 3번째 주자도 시퀀스 수행 진행하고 턴 동작으로 출발선 밟은 후, 마지막 주자가 시퀀스 수행 후 타이머를 멈춘다.
- ⑦ ㉠ 상대팀의 기록보다 늦은 경우, 다음 라운드 도전

- ㉞ 1라운드에서 기록이 낮은 팀이 2라운드를 진행한다.
- ㉟ 3라운드 중, 더 빠른 기록을 수립한 팀이 승리한다.
- ㊱ 모든 시퀀스 중 실수를 수정하지 않거나, 규칙위반 시, 즉시 중단하고 심판은 실격사유를 설명 후 실격 처리한다.

#### 아. 363팁 시간 릴레이 경기 규칙

- ① 1번 주자(스타터)는 경기 테이블에서 대기한다. 심판의 '준비되면 시작하세요'라는 지시 후, 준비되면 해당 차시를 시작한다. 시퀀스 수행 후 던져 출발선을 밟거나, 출발선을 넘어 발이 지면에 닿아야 한다.
- ② 2번 주자는 출발선 대기 중, 선행 주자의 발이 지면에 닿은 후 출발해 363시퀀스 수행 후, 던져 출발선을 밟는다.
- ③ 3번 주자도 동일하게 이어서 릴레이 경기를 진행한다.
- ④ 마지막 주자(4번주자)는 시퀀스 수행 후, 타이머를 멈춘다.  
\*363팁 시간 릴레이는 중앙선 위반을 적용하지 않는다.(사유: 상대팀 코드가 비어 있기 때문에)
- ⑤ 매 라운드 선수는 자유롭게 교체 가능하다.

#### 자. 실수(Fumble) - 시퀀스 중 발생 시 수정해야 함.

- ① 티퍼(Tipper): 컵이 테이블 or 바닥에 떨어진 경우
- ② 슬라이더(Slider): 업 스테킹 중, 컵이 미끄러져 내려와 아래에 있는 컵 위로 쌓이는 경우
- ③ 탑플러(Toppler): 다운 스택 된 컵 기둥이 옆으로 쓰러지는 경우
- ④ 슬랜터(Slanter)
  - ④-1 업 스테킹: 한 컵의 입구 부분(lip)이 다른 컵 단(step) 위에 놓인 경우
  - ④-2 업 스테킹: 가장 윗부분에 놓인 컵이 아래쪽에 놓인 컵 위에 비스듬한 형태로 쌓인 경우
  - ④-3 다운스테킹: 윗 부분의 컵들이 완전히 포개어지지 않고 일부만 포개어지거나 비스듬한 형태

#### 차 이벤트 경기 (개인대표(남,여) 스택스 패스트 / Stacks Fast 경기)

- ① 종목 : 사이클 개인전
- ② 학교별 남,여 대표 1인 출전 (고등부 성별관계 없음)
- ③ 종별 남,여로 구분하여 경기를 진행 (ex- 초등 남자, 여자부 구분)
- ④ 각 종별 4개조로 편성하여 조별 1위 대상 결승경기 진행
- ⑤ 스택 패스트 방식 : 라운드별 규칙 위반 없이 기록이 가장 빠른 선수가 승리
- ⑥ 조별 라운드에서는 먼저 2회 승리하는 선수가 1위

#### 카. (경기장 구성)

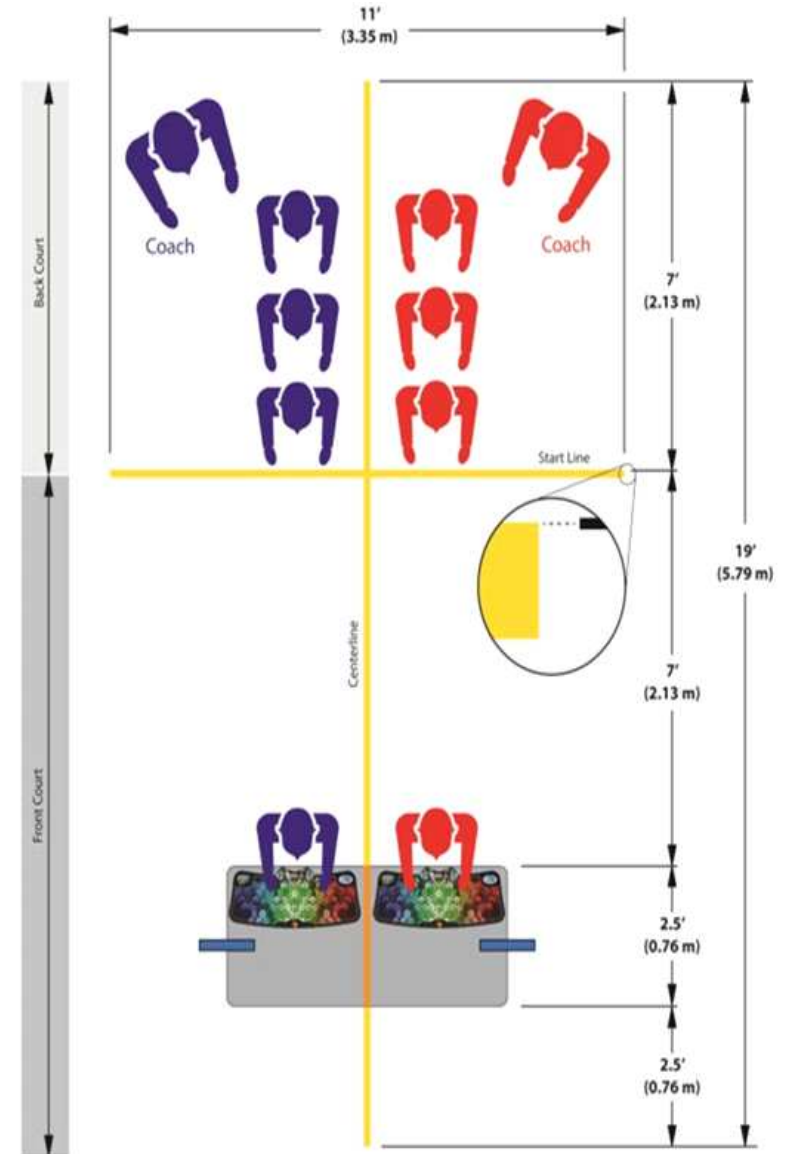
- 스포츠스태킹 테이블의 표준 사이즈

- ① 가로 180~187.5cm 세로 72.5~77.5cm 높이 72.5~77.5cm
- ② 경기 테이블은 나무 테이블에서만 경기 진행. 연습 테이블은 플라스틱 테이블도 사용 가능
- ③ 선택 사항: 협회는 신장이 102cm 이하인 선수들을 위해 발판을 준비해야 합니다.

- 공인 경기장 구성

- ① 공식 코드 구성 시 바닥 색깔과 대비되는 라인테이프(25mm, 색상별)로 준비해야한다.
- ② 공식 코드 준비물 : 경기 테이블 1개, 토너먼트디스플레이 2개, G5매트&타이머 2개, 줄자 1개

## 2025 전국학교스포츠클럽 축전 스포츠스태킹 경기 공식 코드 규격



※ 2025년 학교스포츠클럽 스포츠스태킹 공인기록장비 후원 신청 방법

- 가. 후원대상
  - 1) 2025년 나이스(NEIS)에 학교스포츠클럽 스포츠스태킹 등록된 클럽
  - 2) 2025년 학교스포츠클럽리그 참가 동아리
- 나. 후원물품
  - 1) 스피드스택스 컵 5개(색상 랜덤), G5매트&타이머(1/1000초) 1개, 기어백 1개, 지도서 이론편 1권
- 다. 신청 기간 및 방법
  - 1) 기간 : 2025. 5. 7.(수) ~ 선착순 100개교
  - 2) 신청방법
    - ㉞ 대한스포츠스태킹 협회 홈페이지 내 학교스포츠클럽리그 -> 학교스포츠클럽 -> 후원물품 신청 게시판
    - ㉟ 후원물품 신청 게시판 내 게시물 작성 (NEIS 명부 첨부)

※ 학교스포츠클럽 종목별 참고영상 및 직무연수 안내

- 가. 학교스포츠클럽 종목별 참고영상
  - ① 규칙 : [https://www.youtube.com/watch?v=3DN\\_XMhnbhs](https://www.youtube.com/watch?v=3DN_XMhnbhs)
  - ② 3-3-3 종목 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
  - ③ 3-6-3 종목 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
  - ④ 사이클 종목 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
  - ⑤ 더블 사이클 종목 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
  - ⑥ 363팀 시간 릴레이 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>
  - ⑦ 팀 대항 릴레이 : <https://www.youtube.com/watch?v=4luwtxcn4mU>

나. 스포츠스태킹 직무연수 안내

- ① 온라인
  - 가. 비바샘 원격교육연수원 (<https://t.vivasam.com/mdvs/main>)
  - 나. 교육비 : 50,000원 - 15시간 / 1학점
  - 다. 강좌명 : 12개 컵의 마법! 언제나, 누구나 스포츠스태킹 활동 수업
  - 라. 혜택 : 1강좌(15시간) 이수 시 학점 인정
- ② 오프라인
  - 가. 학교스포츠클럽 종목 소개 및 실습, 지도법, 학교스포츠클럽운영 교육
  - 나. 교육대상 : 초·중·고등학교 학교스포츠클럽 담당 선생님
  - 다. 교육인원 : 최소 8명 이상
  - 라. 교육과정 : 학교스포츠클럽운영, Floor Activity
  - 마. 교육시간/비용 : (사)대한스포츠스태킹협회 문의
  - 바. 문의 : (사)대한스포츠스태킹협회  
(☎070-5121-8840 /E-mail:wssakorea@wssakorea.or.kr)

IV. 2025-26시즌 스포츠스태킹 지도자 운영

WSSA에서는 올바른 스포츠문화 정착과 정확하고 공신력 있는 대회 운영을 위해 스포츠스태킹 코치(SSC) 및 심판(SSJ) 자격 연수를 실시하고 있습니다.

이에 따라 대한스포츠스태킹협회에서는 전문성을 갖춘 스포츠스태킹 코치(SSC), 주니어코치(SSJC), 심판(SSJ) 양성을 위해 별도의 연수 및 검정시험을 운영하고 있습니다. 스포츠스태킹 코치(SSC) 및 심판(SSJ) 자격증은 2015년부터 민간자격증으로 심사, 운영되고 있으며, 스포츠스태킹 지도자 연수를 운영하여 국내 스포츠스태킹 활성화와 국제 경기 규칙에 따른 수준 높은 경기 운영은 스포츠스태킹의 올바른 보급과 확산에 기여합니다. 2025-26시즌 스포츠스태킹 코치(SSC), 주니어코치(SSJC), 심판(SSJ) 교육과정에 여러분의 많은 관심과 성원 바랍니다.

2025년 2월 대한스포츠스태킹협회 '2025년 정기총회'에서 의결된 안건으로 운영위원 총회 논의 및 의결된 25-26시즌 대한스포츠스태킹협회 운영위원회(분과)를 아래와 같이 운영합니다.

8개 분과위원회 \*첫 줄 각 분과위원장

경기력향상 위원회	경기 위원회	기술심사 위원회	생활체육 위원회	스포츠공정 위원회	심판 위원회	여성체육 위원회	인무 위원회
박상호 (부산광역시)	김명주 (울산광역시)	지승규 (서울특별시)	안일민 (경기도)	김경권 (경기도)	이상숙 (대전광역시)	박숙영 (인천광역시)	박권오 (부산광역시)
고수정 (서울특별시)	이광일 (대전광역시)	김진숙 (전라남도)	김진경 (인천광역시)	김우영 (대전광역시)	윤진 (전라남도)	김정숙 (광주광역시)	김현정 (경상남도)
김수정 (광주광역시)	장서윤 (경기도)	박영임 (광주광역시)	김태훈 (부산광역시)	박왕서 (대전광역시)	이용봉 (울산광역시)	원수정 (서울특별시)	박언호 (부산광역시)
우경희 (대전광역시)	진언희 (충청남도)	박혜경 (전라남도)	박복순 (대전광역시)	신동헌 (서울특별시)	이정환 (인천광역시)	조아영 (경기도)	송민중 (광주광역시)
이세라 (광주광역시)	천다혜 (전라남도)	서병숙 (부산광역시)	이은경 (서울특별시)	장순실 (경상남도)	임소희 (전라북도)	한행자 (광주광역시)	천다희 (전라남도)
장미정 (경상남도)	최우심 (광주광역시)	임창영 (충청남)		정이식 (경기도)	전은지 (경상남도)		

1. 운영위원회 활동사항

가. 운영위원회 공통 운영사항

- 25-26시즌공인 심판 조 활동 (챌린지 or 공인대회/ 심판 및 경기분과 연간 대회 필수 참가)
- 분과별 월 1회 블로그 게시물 작성 및 협회 공유
- 각 지역별 교육청 및 기관 수업 및 연수제안 1회 이상(해당기관 공문 선 발송/ 제안자료 협회준비)
- 운영위원회 협회 등록비 150,000원 납부
- 매월 정기회의 참석 및 분과별 상/하반기 회의 진행(온/오프라인 가능)

**나. 생활체육위원회 활동사항**

- 생활체육(가족, 성인, 시니어, 장애인)의 기본방침에 관한 사항
- 직장체육의 지도육성에 관한 사항

**다. 경기력향상 위원회 활동사항**

- 시즌 국제경기에 출전하는 국가대표 경기력 향상 기본계획 수립
- 우수소질 보유자의 발굴 육성에 관한 사항
- 국가대표 훈련(워크샵) 운영 및 선수의 상벌에 관한 사항

**라. 여성체육위원회 활동사항**

- 여학생 체육의 육성지도 및 보급에 관한 사항
- 성인 여성체육 및 아이와 함께 참여하는 스타킹 프로그램 개발 및 운영에 관한 사항

**마. 의무위원회 활동사항**

- 임원·선수에 대한 약물복용의 폐해·계몽 및 교육과 복용금지 약물 등 교육에 관한 사항
- 부상 방지 및 경기장에서 발생하는 상황별 안전조치 대응에 관한 사항

**바. 경기위원회**

- 시즌 경기의 기본계획 및 운영에 관한 사항
- 기타 경기장 구성(코트 및 심판, 기록, 스태프 운영)전반에 관한 사항

**사. 기술심의회위원회**

- 개인종목(사퀼스) 수행의 속도향상 및 심리적 안정성 향상 프로그램의 개발 및 심의
- 단체종목의 운영전략 및 팀스포츠 운영 및 지도 과정 심의

**아. 심판위원회**

- 심판의 권익 보호·증진에 관한 사항
- 심판의 판정역량 및 활동 평가(자격인증 및 도덕성 등 태도)에 관한 사항
- 기타 위원회의 목적과 관련된 사항

**자. 스포츠공정위원회**

- 제 규정의 제정 및 개정에 관한 사항
- 표창에 관한 사항
- 징계에 관한 사항

**차. 운영위원 및 운영위원장 지원사항**

- (사)대한스포츠스태킹협회 운영위원 총회 참석 및 의결권 부여
- (사)대한스포츠스태킹협회 운영위원 위촉장 수여
- (사)대한스포츠스태킹협회 운영위원 명함지원
- 공인용품 시즌 할인혜택(30% 할인, 일부상품 제외)
- 운영위원 후원물품(택 1)
  - ① 토너먼트 디스플레이
  - ② 스포츠리그 패키지 10세트 (스탠다드컵 10개, 퀵홀더 3개, 지도서 이론&실전편 각 1권, 띠지 1개)
  - ③ 점보스텍스 1세트(36개)
- 2025-26 분과위원 대상 토너먼트 디스플레이 구매 50% 지원(1인 최대 2세트)
- 교육청/유관기관 방문 및 직무연수 진행 시 컵, 브로슈어, 책자 등 지원(사전신청)

**2. 공인 심판 (SSJ)**

**가. 공인심판 연수과정**

- 1) 스포츠스태킹 심판이론연수 2~3급 보수교육 과정은 매년 2회(상반기, 하반기) 대한스포츠스태킹협회 분회에서 운영합니다.
- 2) 심판이론연수 3급 과정은 5시간 교육으로 이론 및 실기 시험을 포함하며, 2급 교육과정은 2시간 교육 및 이론 시험을 포함합니다. 1급 과정은 이론 교육 없이 실습 및 평가로 운영됩니다.
- 3) 공인심판 3급 자격증은 5시간 이론교육 이수, 이론·실습시험(25문항) 합격 및 대회 2회(12시간) 실습, 2급 자격증은 2시간 보수교육이수 및 이론시험(20문항) 합격 및 대회 3회(18시간) 실습, 1급 자격증은 실습평가 합격 및 대회 5회(30시간) 실습을 완료해야 발급됩니다.
- 4) 공인심판 자격증 검정과목과 과목별 주요내용은 아래와 같습니다.

등급	검정방법		검정분야
1급	실습	실습시험	스포츠스태킹 대회운영총괄   심판진 운영실무 스포츠스태킹 경기규칙
2급	필기	객관식 및 주관식	스포츠스태킹 대회운영기본   심판운영실무 스포츠스태킹 경기규칙
3급	필기	객관식	스포츠스태킹 대회운영기본   스포츠스태킹 심판운영실무 주니어코치   승급대회   학교스포츠클럽 운영   스포츠스태킹경기규칙
	실습	실습시험	스포츠스태킹 대회운영기본   스포츠스태킹 심판운영실무

- 5) 심판 급수에 따른 연수과정은 아래와 같습니다.

① 3급 심판 자격연수 (연수비용: 80,000원 + 협회비: 30,000원 - 심판복 지급)

과정	내용	시간	비고
1	심판교육이론과정 이수	5시간	연2회(겨울방학/여름방학)
2	이론 및 실기 시험 합격	-	
3	실습과정(부심 및 경기운영참가)	12시간(대회2회 실습)	공인대회 / 학교스포츠클럽
합계		총17시간	

※ 코치 자격 취득 후 실습 과정 먼저 진행(대회 2회 실습) 후 이론교육 과정 이수해도 됩니다.

※ 3급 실습시험 참여시 해당 공인대회 선수로 참가 불가

② 2급 심판자격 연수 (연수비용: 50,000원 + 협회비: 30,000원)

과정	내용	시간	비고
1	심판교육이론 재보수 교육	2시간	연2회(겨울방학/여름방학)
2	이론시험 합격	-	
3	실습과정(부·주심 및 경기운영참가)	18시간(대회3회 실습)	공인대회 / 학교스포츠클럽
합계		총 20시간	

※ 순서에 관계없이 총 20시간 이수자에 한하여 자격발급

③ 1급 심판자격연수 (협회비: 50,000원)

과정	내용	시간	비고
1	실습과정(주심 및 경기운영참가)	30시간(대회 5회참가)	연간 / 전국
2	실습평가 합격	-	연간 / 전국 / 공인대회
<b>합계</b>		<b>총 30시간</b>	

나. 스포츠스태킹 심판(SSJ) 자격증 발급 및 자격유지

- 1) 각 급수에 맞는 연수과정을 마친 자에 한해서 스포츠스태킹 심판(SSJ) 자격증을 발급받을 수 있으며, 대한스포츠스태킹협회 홈페이지 '교육과정 - 자격증(신규)'에서 신청양식 다운받아 작성 후 협회 메일 (wssakorea@wssakorea.or.kr)로 반명함판 사진 1매와 함께 제출
- 2) 스포츠스태킹 심판(SSJ) 자격증 발급은 아래의 절차에 따라 진행합니다.
  - ① 각 급수에 맞는 협회비 납부 \*1급 50,000원 / 2-3급 30,000원
  - ② 자격증 발급 양식 작성 및 반명함판 사진 1매
  - ③ 대한스포츠스태킹협회 홈페이지 '교육과정-자격증(신규)'에서 신청양식 다운받아 작성 후 협회 메일 (wssakorea@wssakorea.or.kr)로 반명함판 사진 1매와 함께 제출
- 3) 스포츠스태킹 심판(SSJ) 자격증을 발급받은 자는 스피드스택스 코리아에서 공식 후원하는 대회 공인용품을 회원할인혜택(25%) 받을 수 있습니다.  
\*심판회원등급 변경: 스피드스택스코리아 회원 가입 후 Q&A 문의하기 -> 문의글 심판 자격증 사본 첨부
- 4) 스포츠스태킹 심판(SSJ) 자격유지 조건 \*택 1
  - ① WSSA 국제공인대회(챌린지 대회) or 학교스포츠클럽 공인심판활동 3회 이상
  - ② 심판 이론 보수교육 이수

※ 급수별 자격유지 조건(단, 자격 기간 내 활동을 기준으로 필수항목에 반드시 참여해야 합니다.)

급수	유지 조건
1급 심판	선택항목 ①, ②
2급 심판	
3급 심판	

5) 스포츠스태킹 심판(SSJ) 급수별 제공혜택

급수	제공 혜택
1급 심판	공식후원사 스피드스택스코리아 25%할인 * 신규 3급은 공인대회 현장에서 심판명찰 제공
2급 심판	
3급 심판	

다. 스포츠스태킹 학교스포츠클럽 공인심판 운영

2012년 전라북도 교육청을 시작으로 매년 교육청 자체 선택종목으로 운영되었고, 2023년 전국학교스포츠클럽 축전 정식종목으로 채택된 후, 17개 시·도 교육감배 대회를 운영함에 있어 전국적으로 활성화됨에 따라 공인심판의 대회 참가 활동이 학교스포츠클럽 대회까지 확대되어 운영되고 있습니다. 스포츠스태킹을 통한 학생건강 증진 및 창의인성 함양을 위하여 공인심판 지도자분들의 많은 노력을 부탁드립니다, 아래와 같이 2025년 스포츠스태킹 학교스포츠클럽의 공인심판 운영을 아래와 같이 안내드리오니 많은 참여 바랍니다.

- 1) 선발기준: 협회 홈페이지 심판실습 게시판을 통해 선착순으로 공지 및 접수하며, 접수인원 중 심판활동 이력(알림대상여부 등)에 따른 내부 심사에 따라 선발합니다.
- 2) 모집인원: 스포츠스태킹 학교스포츠클럽 대회 규모에 따라 급수에 상관없이 필요인원을 선발합니다.
- 3) 학교스포츠클럽 공인심판 심판비: 80,000 ~100,000원(각 지역별 교육청의 조례에 따라 심판비가 책정되며, 학교스포츠클럽대회는 해당 교육청의 대회운영 인력으로 전 급수 동일 금액으로 지급)
- 4) 학교스포츠클럽 대회는 실습 0.5회(3시간) 인정되며, 대회 규모에 따라 실습심판신청을 받을 수 있습니다.

라. 심판 선발제도

- 1) 사단법인 대한 스포츠스태킹 협회의 [스포츠스태킹 3급 심판 자격증] 이상을 취득한 자는 WSSA 국제공인대회 심판활동 참가 신청이 가능하며, 각 급수에 따라 심판활동비를 지급받습니다.
- 2) 선발 기준
  - ① 국제공인대회(아시아인 오픈 챔피언십 챌린지, 월드챔피언십 챌린지 등)
    - 공인심판 조별 로테이션을 적용하여 배정하며, 결원 발생 시 공지 후 선착순 선발
  - ② 학교스포츠클럽대회 (전국 각 지역)
    - 대회 개최지 및 전국운영위원회에서 선발하며 협회 홈페이지 심판실습 게시판을 통해 접수, 접수인원 중 심판활동 이력(알림대상여부 등)에 따른 협회 내부 심사에 따라 선발
    - 학교스포츠클럽 심판은 코치(SSC)자격 소지자도 가능하다.
- 3) 2025-26 시즌 공인대회 공인심판 모집 인원

급수	인원
1급(경기장 당 최소 1명)	경기장 당 1~2명 배치
2급	3 ~ 5명 까지
3급	3 ~ 5명 까지

- ※ 대회 참가인원에 따라, 경기장 운영이 다르므로 매 대회의 공인심판 참여 인원은 달라집니다.
- ※ 각 대회별 공인심판 모집인원은 홈페이지 공지사항을 통해 안내합니다.
- ※ 각 경기장별 공인심판은 최소 2인 배치됩니다.(실습심판 별도모집)

마. 심판 알림제도 및 심판정계

대한스포츠스태킹협회는 공인대회에서 오심, 기록 작성, 실수 등 선수들의 경기력에 영향을 미칠 수 있는 문제가 반복적으로 발생됨을 방지하고자 공인심판 알림제도 및 심판정계를 도입하게 되었습니다. 이는 공인대회의 신뢰를 유지하고 판정시비에 따른 판정실수사례를 공유하여, 더 명확하고 신속한 판정을 돕기 위해 마련한 제도입니다. 아래의 내용을 확인하시어 앞으로도 공정한 판정 부탁드립니다.

- 1) 알림제도: 대회 중 발생하는 무단지각, 판정실수(오심), 기록지 작성 오류, 심판복 미착용, 경기 중 대회장 이탈 등과 같이 심판활동 중에 발생하는 사례를 공유하여 해당 사항에 대한 주의 권고를 드립니다.
- 2) 알림대상
  - ① 심판행동지침을 지키지 않는 경우
    - 담당 경기장 운영(조장) 비협조, 심판복 미착용, 경기 진행 중 대회장 이탈, 집합시간 미엄수, 대회 방

- 해, 경기장 댁에 개인물품 거치 등
- ② 기록지 작성 오류
    - 판정 심판 이름 미기록, 기록지 작성 실수, 선수 미확인 등
  - ③ 판정 실수(오심)
    - 오심판정 요청 시(오심으로 판정되었을 경우 해당), 결선 비디오 레코딩에 따른 오심사례 공유
- 3) 알림시행 : 각 대회의 “대회운영위원장” 또는 “심판위원장”이 대회 현장에서 알림대상자에게 주의사항을 전달하여 즉시 반영토록 합니다. 만일 대회종료 후 발견 시에는 유선으로 알림사항을 전달하고 오심영상을 공유합니다. 알림제도 운영에 따라 반복된 알림이 시행되는 심판의 경우, 본사연수(코치 또는 심판연수)의 보수교육 대상으로 지정되어 무상으로 재교육을 이수 후 심판 활동을 재개합니다.
- 4) 심판징계 : 심판 알림제도를 통해 지속적으로 지적 받거나 스포츠맨십에 어긋나는 행동을 하는 경우, 스포츠스태킹 공인심판의 명예와 가치를 훼손하는 중대한 사항 등이 발생하였을 경우 심판위원회에서 해당 심판에 대한 징계를 결정할 수 있습니다.

**바. 심판활동비 지급 건**

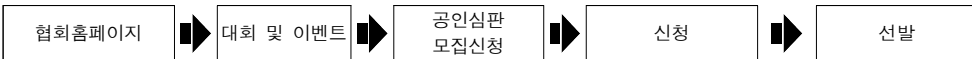
1) WSSA 공인대회 공인심판 활동비

급수	활동비(원)
1급	132,000
2급	110,000
3급	88,000

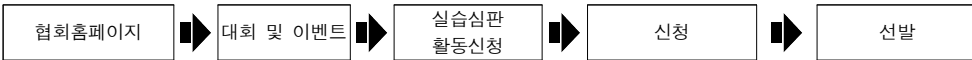
- 2) 학교스포츠클럽 공인심판 활동비: 100,000원  
 ※ 위의 금액은 기준금액이며 교육청(교육지원청)의 예산편성규모에 따라 금액이 변동될 수 있습니다.
- 3) 개인사정으로 인해 부득이하게 참가가 어려워 사전연락을 주시는 경우, 기타 중대사유로 인한 미참가 사유로 인정됩니다.
- 4) 온라인 공인대회 공인심판 활동비는 매 대회별 상이합니다.

**아. 공인심판 신청방법**

1) 공인심판 (협회 홈페이지: www.wssakorea.or.kr)



2) 실습심판 (협회 홈페이지: www.wssakorea.or.kr)



**3. 스포츠스태킹코치 (SSC)**

**가. 스포츠스태킹코치(SSC) 연수과정**

- 1) 본회는 매년 분기별 1회씩 총 2~3회 진행하며, 협회 일정에 따라 조정할 수 있습니다.
- 2) 본회의 스포츠스태킹 코치 연수과정은 각 지역 운영위원 등 교육주최 및 주관기관에 따라 교육일정 및 횟수를 조정하여 운영할 수 있습니다.
- 3) 스포츠스태킹 코치 연수과정은 5시간 교육으로 이론시험(25문항)을 포함하며, 대한스포츠스태킹협회에서

제공하는 공통된 교육을 실시합니다.

4) 스포츠스태킹 코치 자격증의 검정과목과 과목별 주요내용은 아래와 같습니다.

등급	검정방법		검정분야
단일등급	필기	객관식	스포츠스태킹 역사 및 배경 스포츠스태킹 교육적 효과 스포츠스태킹 용어 스포츠스태킹 종목

**나. 티스쿨 원격연수원 스포츠스태킹 연수**

- 1) 대한스포츠스태킹협회는 비상교육 티스쿨과 제휴하여 제공되는 스포츠스태킹 원격연수[1학점 15차시] 프로그램을 제공합니다.
- 2) 스포츠스태킹 연수 프로그램은 유료로 운영되며, [비바샘 원격연수원](#)에서 수강할 수 있습니다.
- 3) 스포츠스태킹 연수과정을 이수 후 티스쿨 원격연수원에 스포츠스태킹 2급 코치 수료증을 신청할 수 있으며, 별도의 협회비를 납부해야 합니다.
- 4) 해당 수료증은 스포츠스태킹코치(SSC) 자격증과 같이 스피드스택스코리아의 **회원할인 혜택(15%)**을 받을 수 있습니다.
- 5) 스포츠스태킹 2급 코치 수료증 소지자는 스포츠스태킹 공인심판 연수 대상이 아니며, 공인심판 연수를 위해서는 스포츠스태킹 코치(SSC) 자격증을 발급받아야 합니다.  
 ※ 대한스포츠스태킹협회의 스포츠스태킹 코치(SSC) 이론시험(25문항)에 합격해야 합니다.

**다. 스포츠스태킹 코치(SSC) 자격증 발급**

- 1) 이론시험(25문항) 합격자에 한해서 스포츠스태킹 코치(SSC) 자격증을 발급받을 수 있으며, 협회 홈페이지 '교육과정-자격증 신청'에서 자격증 발급 신청을 할 수 있습니다.
- 2) 스포츠스태킹 코치(SSC) 자격증 발급은 아래의 절차에 따라 진행합니다.
  - ① 협회비 50,000원 납부 (신한은행 100-028-185015 사단법인 대한스포츠스태킹협회)
  - ② 자격증 발급 양식 작성 및 반명함판 사진 1매
  - ③ 협회메일(wssakorea@wssakorea.or.kr)로 자격증 양식 1부 및 반명함판 사진 1매 제출
- 3) 스포츠스태킹 코치(SSC) 자격증을 발급받은 자는 스피드스택스 코리아에서 공식 후원하는 대회 공인용품을 **회원 할인혜택(15%)** 받을 수 있습니다.

**4. 스포츠스태킹 주니어코치(SSJC)**

**가. 스포츠스태킹 주니어코치(SSJC) 연수과정**

스포츠스태킹 주니어코치 연수과정은 여성가족부 및 한국청소년활동진흥원의 청소년수련활동인증 프로그램으로서, 청소년활동진흥법 제35조에 따라 국가 및 지방자치단체 또는 개인, 법인, 단체 등이 실시하고자 하는 청소년수련활동을 인증하고, 인증수련활동에 참여한 청소년의 활동 기록을 유지, 관리, 제공하는 국가인증받은 프로그램입니다.

- 1) 대한스포츠스태킹협회는 매년 2회(상반기, 하반기) 스포츠스태킹 주니어코치 교육을 운영하나 협회일정에 따라 조정할 수 있습니다.
- 2) 대한스포츠스태킹협회의 스포츠스태킹 주니어코치 연수과정 운영위탁자인 각 지역별 운영위원이 지역사정에 따라 교육일정 및 횟수를 조정하여 운영할 수 있습니다.
- 3) 스포츠스태킹 주니어코치 연수과정은 5시간 교육으로, 대한스포츠스태킹협회 및 운영위원은 공통된 교육을

제공합니다.

- 4) 스포츠스태킹 주니어코치 자격 과정 기준은 아래와 같습니다.
  - ① 대상: 초등학교 4학년(11세) 이상 ~ 고등학교 2학년(18세) 이하의 청소년
  - ② 자격: 주니어코치 교육과정(5시간) 이수자
- 5) 스포츠스태킹 주니어코치 자격 과정 기준에 해당하는 자는 수료증을 발급받을 수 있습니다.

#### 나. 스포츠스태킹 주니어코치(SSJC) 자격과정 수료증 발급

- 1) 스포츠스태킹 주니어코치 자격과정 기준에 해당하는 자에 한해서 스포츠스태킹 주니어코치(SSJC) 수료증을 발급받을 수 있습니다.
- 2) 스포츠스태킹 주니어코치(SSJC) 수료증 발급은 아래의 절차에 따라 진행합니다.
  - ① 필요서류 제출 (스포츠스태킹 코치 추천서, 학부모 동의서, 재학증명서 - 교육당일 제출)
  - ② 협회비 50,000원 납부 (신한은행 100-028-185015 사단법인 대한스포츠스태킹협회)
  - ③ 자격증 발급 양식 작성 및 반명함판 사진 1매
  - ④ 협회메일(wssakorea@wssakorea.or.kr)로 자격증 양식 1부 및 반명함판 사진 1매 제출(온라인)

#### 다. 스포츠스태킹 주니어코치(SSJC) 특전사항

- 1) 사단법인 대한스포츠스태킹협회 공인 주니어코치 자격과정 수료증을 수여 받을 수 있습니다.
- 2) 학교 내 스포츠스태킹 종목 스포츠클럽(동아리)활성화를 위한 리그 운영권을 부여받습니다.
- 3) 국제공인대회에서 봉사활동을 할 수 있으며, 봉사활동으로는 심판(부심) 활동, 기록 검증, 대회출전 선수 및 팀 지도 등이 있습니다. (대한스포츠스태킹협회장 확인증 발급)
- 4) 국가대표 초청선수 신청 자격을 갖춘다.
- 5) 인터내셔널 챌린지 리그(국제교류전) 활동에 참가할 수 있습니다.
- 6) 스피드스택스코리아에서 공식 후원하는 대회 공인용품 회원 할인혜택(15%)을 받을 수 있습니다.
- 7) 기타 대한스포츠스태킹협회에서 진행하는 다양한 프로그램에 우선순위 혜택을 받을 수 있습니다.

### 5. 스포츠스태킹 지도자 자격증 갱신

#### 가. 운영안내

- 1) 스포츠스태킹 지도자 자격증은 스포츠스태킹 공인심판 1~3급, 스포츠스태킹 코치 및 스포츠스태킹 주니어코치자격과정 수료증을 말합니다.
- 2) 스포츠스태킹 지도자로서 자질 함양 및 올바른 활용을 위한 지속적인 노력을 위해 스포츠스태킹 지도자 자격증 갱신을 운영합니다.
- 3) 스포츠스태킹 코치 자격증은 민간자격증 등록번호 2015-006399으로 등록되어 있으며, 자격을 취득한 날로부터 3년간 유효하며 자격만료 전/후 6개월 이내에 자격을 갱신해야 합니다.
- 4) 스포츠스태킹 심판 자격증은 민간자격증 등록번호 2015-006398으로 등록되어 있으며, 자격을 취득한 날로부터 3년간 유효하며 자격만료 전/후 6개월 이내에 자격을 갱신해야 합니다.
- 5) 스포츠스태킹 주니어코치 자격과정 수료증은 자격을 취득한 날로부터 3년간 유효하며 자격만료 전/후 6개월 이내에 자격을 갱신해야 합니다.

**※모든 자격증 코치, 심판, 주니어코치 유효기간 만료 전/후 6개월 이내 갱신 안하면, 해당 자격증은 신규로 취득해야 합니다.**

#### 나. 자격갱신 방법 안내

- 1) 스포츠스태킹 코치 자격증 갱신은 아래와 같습니다.
  - ① 유효기간 : 자격증 발급받은 날짜로부터 3년

- ② 갱신기간 : 자격 만료 전/후 6개월 이내 **\*이후 동일자격번호 갱신 불가 / 신규취득**
- ③ 갱신자격 : 아래의 자격 중 한 가지 이상 부합
  - 보수교육 참가 : 갱신기간 내에 보수교육(본사, 운영위원)수강
  - 티스쿨 원격연수프로그램 수강 : 온라인 원격연수 프로그램을 수강
  - 활동 증빙제출 : 자격 기간 동안 코치 활동(지도교육 등)을 한 사진을 SNS(페이스북, 유튜브, 인스타그램 등) 협회 계정 태그하여 업로드 또는 메일발송
  - 심판실습 활동 : 연간 최소 1회 이상 대회 스태프 및 심판실습 활동
  - 대회 선수 참가 : 연간 2회 이상 선수로 대회 참가
- ④ 갱신기간 내 ③번 이수 후 대한스포츠스태킹협회 홈페이지 '교육과정-자격증(갱신)'에서 신청양식 다운받아 작성 후 협회 메일(wssakorea@wssakorea.or.kr)로 반명함판 사진 1매와 함께 제출
- ⑤ 스포츠스태킹 코치 갱신 시 협회비 30,000원을 납부해야하며 카드형, 상장형 자격증을 받습니다.

#### 2) 스포츠스태킹 주니어코치 자격과정 수료증 갱신은 아래와 같습니다.

- ① 유효기간: 자격증 발급받은 날짜로부터 3년
- ② 갱신기간: 자격 만료 전/후 6개월 이내 **\*이후 동일자격번호 갱신 불가 / 신규취득**
- ③ 갱신자격: 아래의 자격 중 한 가지 이상 부합
  - 유효 기간 중 공인대회, 학교스포츠클럽 최소 2회 이상 선수 출전한 경우
- ④ 갱신기간 내 ③번 이수 후 대한스포츠스태킹협회 홈페이지 '교육과정-자격증(갱신)'에서 신청양식 다운 받아 작성 후 협회 메일(wssakorea@wssakorea.or.kr)로 반명함판 사진 1매와 함께 제출
- ⑤ 스포츠스태킹 주니어코치 갱신 시 협회비 30,000원을 납부합니다. 갱신 신청서(개인정보 업데이트용)를 협회 메일(wssakorea@wssakorea.or.kr)로 제출합니다. 카드 및 상장형 자격증을 재발급 받습니다.

#### 3) 스포츠스태킹 심판 자격증 갱신은 아래와 같습니다.

- ① 유효기간: 자격증 발급받은 날짜로부터 3년
- ② 갱신기간: 자격 만료 전/후 6개월 이내 **\*이후 동일자격번호 갱신 불가 / 신규취득**
- ③ 갱신자격: 아래의 자격 중 한 가지 이상 부합
  - WSSA 국제공인대회(챌린지 대회) or 학교스포츠클럽 공인심판활동 3회 이상
  - 해당 급수에 맞는 보수교육 이수보수교육 참가: 해당 급수에 맞는 보수교육 이수
  - 2021년 신설된 스포츠스태킹 원격직무연수 수강
- ④ 갱신기간 내 ③번 이수 후 대한스포츠스태킹협회 홈페이지 '교육과정-자격증(갱신)'에서 신청양식 다운 받아 작성 후 협회 메일(wssakorea@wssakorea.or.kr)로 반명함판 사진 1매와 함께 제출
- ⑤ 스포츠스태킹 심판 갱신 시 협회비 30,000원을 납부합니다. 갱신신청서(개인정보 업데이트용)를 협회 메일(wssakorea@wssakorea.or.kr)로 제출합니다. 카드 및 상장형 자격증을 재발급 받습니다.

#### 다. 유관기관 연수 안내

- 가. 비상교육 비바샘 원격연수원에서 스포츠스태킹 원격연수를 통하여 스포츠스태킹 2급 코치수료증을 발급받을 수 있습니다. 총 15차시 교육으로, 교원직무연수의 경우 1학점이 인정됩니다.
- 나. 한국체육진로교육협회에서 스포츠 창작 지도자 3급 과정연수를 통하여 체육진로를 비롯하여 스포츠 창작에 대한 이해와 실무를 교육받을 수 있습니다. ∴ <http://www.sportsro.com>

### 3. 스포츠스태킹 지도자 활동 규정

- 가. 본 협회의 교육을 이수한 스포츠스태킹 지도자(심판, 코치, 주니어코치)는 교육, 대회, 온라인(SNS)등 대외적인 활동 시 반드시 WSSA의 규정에 따라 스피드스택스 공인용품(기록장비, 컵 등)을 사용해야 하며, 스피드스택스 공인용품 외 타 제품과 혼용을 금지합니다.

- 나. 본 협회의 스포츠스태킹 자료(교육안, 영상, 국가대표 선수 이미지 등)을 협회의 승인 없이 무단 사용할 경우 징계위원회 대상으로 징계처분(자격박탈, 정지 등)을 받을 수 있으며, 이를 통해 금전적인 이익을 취할 경우 민·형사상의 법적 조치가 취해집니다.
- 다. 본 협회 소속의 공인 지도자로서 스포츠스태킹을 지도함에 있어 바른 말씨와 모범적인 행동을 약속하며, 학생 선수 및 학부모에게 부적절한 금품요구 및 명예를 실추시키는 행위를 할 경우 상벌위원회의 절차에 따라 소명에 최선을 다하며 결정에 따라야 합니다.

- 올바른 스포츠스태킹 문화 정착을 위해 스포츠스태킹 지도자님의 많은 관심과 협조 바랍니다.

## V. 2025-26시즌 스피드스택스 승급대회 운영

지역별 스피드스택스 승급대회를 통하여 생활스포츠를 활성화하고 스포츠스태킹 저변확대 및 스택커들의 동기부여를 위한 지역별 스피드스택스 승급대회를 운영합니다. 아래의 변경사항을 확인하시어 스포츠스태킹 교육기관(학교, 방과 후 활동, 청소년수련관, 지역아동센터 등)의 적극적인 참여 바랍니다.

### 1. 승급대회 운영

#### 가. 운영사항 안내

- 1) 스피드스택스 승급대회는 지역 구분 없이 대회가 개최될 수 있으며, 지역 사정에 따라 참가지역에 대한 제한이 발생될 수 있습니다.
- 2) 스포츠스태킹 공인심판 3급 이상인 지도자라면 누구든지 스피드스택스 승급대회를 개최할 수 있으며, 승급대회 15일전 개최신청서를 제출하여 운영지원(급수증, 급수뱃지)을 받을 수 있습니다.
- 3) 승급대회 참가인원 50명 이상 및 공인심판 5명 이상으로 사전신청 할 경우, 공인대회로 인정합니다. 공인대회로 운영될 경우 협회에서 기록관리원, 공인대회 운영을 맡아서 진행됩니다.
- 4) 승급대회는 최소 10명 이상 출전하며, 개인전 3종목/단체전 2종목(더블, 3-6-3 팀 시간 릴레이) 5종목을 운영합니다. 학교 학급, 방과 후 활동 등 스포츠스태킹 교육 활동을 하고있는 기관에서 승급대회를 운영할 수 있습니다.
- 5) 스포츠스태킹 종합 기준표는 1급 ~ 5급으로 개인종목 3종목(3-3-3, 3-6-3, 사이클) 합산 구간별로 운영됩니다.
- 6) 단체종목(더블, 3-6-3 팀 시간 릴레이) 운영은 반드시 진행해야 합니다.

#### 나. 급수뱃지 및 급수증 발급안내

- 1) 스피드스택스 승급대회의 급수뱃지는 기록에 따른 급수가 발급됩니다.
  - ※ 급수는 순차적으로 발급합니다. (5급 혹은 4급부터 시작 가능 / 국가대표의 경우 예외)
- 2) 급수는 1급 ~ 5급까지 있으며, 5급은 상장형 급수증만 지급합니다.
- 3) 1급 ~ 4급은 상장형 급수증 및 급수뱃지를 지급합니다. 상장형 급수증 및 급수뱃지는 각 승급대회 당 20세트씩 지원이 가능하며, 초과분은 납부해주셔야 합니다.
  - \*배송비는 별도 입금(4,000원), 추가 지급분 급수뱃지 1,000원 | 급수증 1,000원
- 4) 승급대회는 한 달(30일)에 한 번만 가능합니다.(대회 참가 후 30일 이내 승급 불가)

**2. 2025-26시즌 승급대회 기록 구간표**

종목	연령	1급	2급	3급	4급	5급
종합	6세 미만	23.000초 이하	23.001 이상 ~	26.000 이상 ~	30.000 이상 ~	33.000 이상 ~
			25.999 이하	29.999 이하	32.999 이하	39.999 이하
	만 7~8세	19.000초 이하	19.001 이상 ~	22.000 이상 ~	25.000 이상 ~	29.000 이상 ~
			21.999 이하	24.999 이하	28.999 이하	35.999 이하
	만 9~10세	14.000초 이하	14.001 이상 ~	16.500 이상 ~	18.500 이상 ~	22.000 이상 ~
			16.499 이하	18.499 이하	21.999 이하	25.999 이하
	만 11~12세	13.000초 이하	13.001 이상 ~	15.000 이상 ~	18.000 이상 ~	21.000 이상 ~
			14.999 이하	17.999 이하	20.999 이하	27.999 이하
	만 13~14세	11.500초 이하	11.501 이상 ~	14.000 이상 ~	16.000 이상 ~	19.000 이상 ~
			13.999 이하	15.999 이하	18.999 이하	24.999 이하
	만 15~16세	11.500초 이하	11.501 이상 ~	14.000 이상 ~	16.000 이상 ~	19.000 이상 ~
			13.999 이하	15.999 이하	18.999 이하	24.999 이하
	만 17~18세	11.500초 이하	11.501 이상 ~	16.000 이상 ~	19.000 이상 ~	22.500 이상 ~
			15.999 이하	18.999 이하	22.499 이하	25.999 이하
	만 19~24세 (대학생)	12.500초 이하	12.501 이상 ~	17.500 이상 ~	20.500 이상 ~	23.500 이상 ~
			17.499 이하	20.449 이하	23.499 이하	27.499 이하
	만 25~34세 (마스터1)	15.500초 이하	15.501 이상 ~	18.000 이상 ~	21.500 이상 ~	25.500 이상 ~
			17.999 이하	21.499 이하	25.499 이하	30.999 이하
만 35~44세 (마스터2)	18.000초 이하	18.001 이상 ~	20.000 이상 ~	22.000 이상 ~	26.000 이상 ~	
		19.999 이하	21.999 이하	25.999 이하	33.999 이하	
만 45~54세 (마스터3)	19.000초 이하	19.001 이상 ~	22.000 이상 ~	24.500 이상 ~	29.000 이상 ~	
		21.999 미만	24.499 이하	28.999 이하	37.999 이하	
만 55~64세 (마스터4)	19.500초 이하	19.501 이상 ~	22.000 이상 ~	26.000 이상 ~	32.000 이상 ~	
		21.999 이하	25.999 이하	31.999 미만	39.999 이하	
만 65~74세 (시니어1)	21.000초 이하	21.001 이상 ~	25.000 이상 ~	35.000 이상 ~	45.999 이상 ~	
		24.999 이하	34.999 이하	45.999 미만	54.999 이하	
만 75세 이상 (시니어2)	24.999초 이하	25.000 이상 ~	35.000 이상 ~	45.000 이상 ~	55.000 이상 ~	
		34.999 이하	44.999 이하	54.999 미만	59.999 이하	

**3. 2025-26시즌 스페셜스태커 승급대회 기록 구간표**

종목	연령	1급	2급	3급	4급	5급
종합	6세 미만	35.000초 이하	35.001 이상 ~	41.001 이상 ~	47.001 이상 ~	54.001초 이상
			41.000 이하	47.000 이하	54.000 이하	
	만 7~8세	35.000초 이하	35.001 이상 ~	41.001 이상 ~	47.001 이상 ~	54.001초 이상
			41.000 이하	47.000 이하	54.000 이하	
	만 9~10세	32.000초 이하	32.001 이상 ~	38.001 이상 ~	45.001 이상 ~	53.001초 이상
			38.000 이하	45.000 이하	53.000 이하	
	만 11~12세	32.000초 이하	32.001 이상 ~	38.001 이상 ~	45.001 이상 ~	53.001초 이상
			38.000 이하	45.000 이하	53.000 이하	
	만 13~14세	32.000초 이하	32.001 이상 ~	38.001 이상 ~	45.001 이상 ~	53.001초 이상
			38.000 이하	45.000 이하	53.000 이하	
	만 15~16세	32.000초 이하	32.001 이상 ~	38.001 이상 ~	45.001 이상 ~	53.001초 이상
			38.000 이하	45.000 이하	53.000 이하	
	만 17~18세	28.500초 이하	28.001 이상 ~	35.501 이상 ~	44.501 이상 ~	52.501초 이상
			35.500 이하	44.500 이하	52.500 이하	
	만 19~24세 (대학생)	31.000초 이하	31.001 이상 ~	39.001 이상 ~	47.001 이상 ~	55.001초 이상
			39.000 이하	47.000 이하	55.000 이하	
	만 25~34세 (마스터1)	32.000초 이하	32.001 이상 ~	40.001 이상 ~	48.001 이상 ~	56.001초 이상
			40.000 이하	48.000 이하	56.000 이하	
만 35~44세 (마스터2)	35.000초 이하	35.001 이상 ~	43.001 이상 ~	51.001 이상 ~	59.001초 이상	
		43.000 이하	51.000 이하	59.000 이하		
만 45~54세 (마스터3)	38.000초 이하	38.001 이상 ~	46.001 이상 ~	54.001 이상 ~	62.001초 이상	
		46.000 이하	54.000 이하	62.000 이하		
만 55~64세 (마스터4)	41.500초 이하	41.501 이상 ~	49.501 이상 ~	57.501 이상 ~	65.001초 이상	
		49.500 이하	57.500 이하	65.500 이하		
만 65+ ~ (시니어1,2)	44.000초 이하	44.001 이상 ~	57.001 이상 ~	70.001 이상 ~	83.001초 이상	
		57.000 이하	70.000 이하	83.000 이하		